



# Goldige Zeiten

**WIR SUCHEN  
DICH!**



um dieses und weitere

**Goldige Zeiten-Hefte**

zukünftig zu betreuen & zu vermarkten.

Auch braucht's noch weitere

**Caterer,**

unterstützende **Anzeigenbücher**

und **andere Macher.**

# Vor-Vorwörtchen

Wir sind das  
Glückistjetzt Nestwerk.  
Buch uns für deine Veranstal-  
tung; in deinen Firmenräumen,  
im Wohnzimmer, in unserem Frank-  
furter 3.000 qm ClubGarten oder  
wo auch immer in dieser Welt. Tipp:  
mit filmerischer Dokumentation &  
Nachbetreuung.  
Und, ergänz uns als Referent  
mit deiner EinzigArt.



SPIEL DEIN  
LIEBLINGSSPIEL  
UND DAVON  
VIEL

0000000000  
CUZ  
4

JANNIPLONG



# Vorwörtchen

Glücklich ist, wer vergisst, was nicht mehr zu ändern ist.

Die ‚Goldigen Zeiten‘ sind eine Sammlung an freien Netzwerkpartnern, an Gleich-gesinnten, deren Haltung einen gemeinsame Perspektive hat. Glück ist jetzt.

Wir möchten euch einen bunten Schwarm von Menschen vorstellen, die in positiver Selbstverantwortung ihre Produkte, Dienstleistungen, ihr Menschsein, also ihre gel(i)ebte Berufung anbieten. So ergänzen, verschönern und bereichern wir nachhaltig Leben, Beziehungen, Familien- & Betriebsfeiern, Hochzeiten, Geburtstage, Events, Scheidungen, FirmenTeams und bringen alles auf neue bereichernde Pfade. Wir freuen uns, wenn wir Menschen zusammenbringen, die gute und wegweisende Antworten geben können. Alle Involvierte sind der Schwarm, egal ob als Kunde oder Referent !

Also, ergänze diese unkonventionelle Eventfirma, diesen GlücksSchwarm, dieses BeratungsNestwerk indem Du unsere Dienstleistungen buchst, unsere Produkte kaufst, selbst deine Produkte & Dienstleistungen im nächsten GOLDIGE ZEITEN Heft anbietest, einfach nur darüber berichtest, uns kennlernst & dieser freien Gemein-schaft z.B. dein Haus in Frankreich für Retreats zur Verfügung stellst, dein Wohnmobil für PromotionGlückTouren, einfach alles, womit dieses wachsende Team von ehrlichen & unkonventionellen Profis bereichernd ergänzt werden kann. Werbe darüber hinaus in diesem Heft als Mensch für dein Herzensprojekt & als Firma für dein Geschäftsmodell. Sei die Goldigen Zeiten.

|   |     |  |
|---|-----|--|
| Seite   | 1   | Glück ist jetzt' Goldige Zeiten  |
| Seite   | 2   | Cartoon Greser & Lenz  |
| Seite   | 3   | Vorwörtchen  |
| Seite   | 4-5 | Inhalte  |
| Seite   | 6   | Goldener Elefant   |
| Seite   | 7a  | Cartoon  |
| Seite   | 7b  | Glück ist jetzt  |
| Seite   | 8   | Catering Cordula Nentwig  |
| Seite   | 9   | Massage Kai Schwochow  |
| Seite   | 10  | EventPlanung Katharina Löbe  |
| Seite   | 11  | Musik Bergelheim   |
| Seite   | 12  | Nixtun Workshops   |
|  Seite | 13  | IT-Konzepte Nägel & Köpfe  |
| Seite   | 14  | Glücksblume für die Fahrradlampe   |
| Seite   | 15  | Glücksblumen als Visitenkarte über Knöpfe  |
| Seite   | 16  | Unikate Blumentaschen  |
| Seite   | 17  | Jetzt Wanduhr  |
| Seite   | 18  | Buchautor Matthias Jackel  |
| Seite   | 19  | Social Designer Katharina Wyss   |
| Seite   | 20  | FamilienCoaching Alexandra Jackel  |
| Seite   | 21  | Experimentelles Inox Kapell  |
| Seite   | 22  | SocialMedia Happiness Coach Andreas Wiedow   |
| Seite   | 23  | KeramikSchmuckStücke Dorothea Hoffmann   |
| Seite   | 24  | Taschen & Koffer nach Maß Tim Johl   |
| Seite   | 25  | FastArt Janni Blond  |
| Seite   | 26  | Sax Therapie Jan Beiling   |
| Seite   | 27  | Mobile Komposttoiletten „Nowato“   |

Bevor das Heft in den Druck kommt,  
werden diese Inhalte noch grafisch in  
ca. 10 übersichtlichere Bereichs-Kreise  
notiert!

|       |    |  |
|-------|----|--|
| Seite | 28 | Radio X Frankfurt                          |
| Seite | 29 | IT-Experte Uwe Schubert                    |
| Seite | 30 | Kinderschminken Katrin Köchling            |
| Seite | 31 | Design Frank Dellinger                     |
| Seite | 32 | Gestickte Kunst Tanja Abel-Bil             |
| Seite | 33 | Zeichnungen Patricia Schellenberger        |
| Seite | 34 | Zirkusdirektor Michael Gerstel             |
| Seite | 35 | Zahnarchie Thilo Grauheding                |
| Seite | 36 | Catering Andrea Kolb                       |
| Seite | 37 | Systematische Aufstellung Sabine Andersson |
| Seite | 38 | WebDesign, Natascha Kähler                 |
| Seite | 39 | DJ Fakebacon Frank Minderman               |
| Seite | 40 | Filmmacherin & Photographin Svenja Döbert  |
| Seite | 41 | Hier könnte deine Anzeige stehen           |
| Seite | 42 | Public Relations Feyza Morgül              |
| Seite | 43 | Eastend Jazzband                           |
| Seite | 44 | Photograph & Filmer Bernd Roselieb         |
| Seite | 45 | Siebdruck Renate Vogl                      |
| Seite | 46 | Muse Philomena Höltekemeyer                |
| Seite | 47 | Hier könnte deine Anzeige stehen           |
| Seite | 48 | Auszeitagentur Daniela Scholl              |
| Seite | 49 | Band „Nic Demasow“                         |
| Seite | 50 | Imker Zvonimir Beck                        |
| Seite | 51 | Texterin Sanne Stenger                     |
| Seite | 52 | Hier könnte deine Werbung stehen           |
| Seite | 53 | Liedermacherinnen Uta & Maren              |
| Seite | 54 | Glückslehrerin Ursula Cyriax               |
| Seite | 55 | Liedermacher Jan Willenbacher              |
| Seite | 56 | Human Design, Michael Kaiser               |
| Seite | 57 | Zauberschmid Joachim Harbut                |



# Inhalte

|       |       |                                  |
|-------|-------|----------------------------------|
| Seite | 58    | Hier könnte deine Anzeige stehen |
| Seite | 59    | Liedermacher Orion Walsh         |
| Seite | 60    | Band „Rise & Shine“              |
| Seite | 61    | Zauberer Marco Huynh             |
| Seite | 62    | Band Seltsam                     |
| Seite | 63    | Hier könnte deine Anzeige stehen |
| Seite | 64-65 | Dieses eine Leben                |
| Seite | 66a   | BaumSchwarm                      |
| Seite | 66b   | Einfalt aushalten                |
| Seite | 67a   | Cartoon                          |
| Seite | 67b   | Glück ist jetzt                  |
| Seite | 68a   | Herzen                           |
| Seite | 68b   | Cartoon                          |
| Seite | 69a   | GlücksblumenSchwarm              |
| Seite | 69b   | Funk em all                      |
| Seite | 70a   | Cartoon                          |
| Seite | 70b   | SteinSchwarm                     |
| Seite | 71a   | Backgammon                       |
| Seite | 71b   | Cartoon                          |
| Seite | 72a   | Foto                             |
| Seite | 72b   | Foto                             |
| Seite | 73a   | Cartoon                          |
| Seite | 73b   | Hängematte                       |
| Seite | 74a   | Lolli Taschen                    |
| Seite | 74b   | Glücksetui                       |
| Seite | 75a   | GlücksStempel                    |
| Seite | 75b   | VW Bus Olivia Herbert            |





|       |        |                                   |
|-------|--------|-----------------------------------|
| Seite | 76     | See you Leder                     |
| Seite | 77     | Deine Anzeige                     |
| Seite | 78-79  | Cartoons Greser & Lenz            |
| Seite | 80-81  | Cartoons Frank Kunert             |
| Seite | 82     | Glücksionär.in                    |
| Seite | 83     | Made in happy Germany             |
| Seite | 84-87  | Liebe                             |
| Seite | 88-89  | Matthias Jackel, „Need, not want“ |
| Seite | 90-91  | Uta Desch SongTexte               |
| Seite | 92     | Freudenhäuser                     |
| Seite | 93     | Anzeige „TRIODOS“                 |
| Seite | 94     | Glücklich ?!                      |
| Seite | 95     | This is your Life                 |
| Seite | 96     | Sprüche                           |
| Seite | 97     | Spruch                            |
| Seite | 98-101 | Bergheim SongTexte                |
| Seite | 102    | Rezepte                           |
| Seite | 103    | Anleitung „Zu einem guten Leben“  |
| Seite | 104    | Rent-A-Friend                     |
| Seite | 105    | Band „Der Ramschladen“            |
| Seite | 106    | Witze                             |
| Seite | 107    | Hier könnte deine Anzeige stehen  |
| Seite | 108    | Umschlagseite „Glücksblume“       |

## Impressum

Glück ist jetzt | „Menschen lassen“

Jan Johl von Blümmerling

Schumannstrasse 33 „Happy Germany Platz“ 60325 Frankfurt

jan@glueckistjetzt.de | glueckistjetzt.de

Ust.-IdNr. DE 248332861







*"Eddie, you are one hell of a mouse!"*



# Cordula Nentwig

## Bewirtung

Du möchtest mehr Energie in deinem Leben. Du möchtest abnehmen. Du möchtest eine schnelle, einfache Zubereitung und leckeres, gesundes Essen.

[www.frischgewinnt.de](http://www.frischgewinnt.de)



# Kai Schwochow

## Engelmassage

Mobile Entspannungsmassage am Arbeitsplatz und zu Hause!  
Sich einfach auf den mobilen Massagstuhl fallen und massieren lassen.

[www.engelmassage.de](http://www.engelmassage.de)



# Katharina Löbl

## Eventplanung

...  
[ankaro-events.de](http://ankaro-events.de)





# Bergelheim Musik

eigene groovy Kompositionen (siehe aktuelle vierunddreißigste CD) ausm ClubGarten & maßgeschneiderte Ohrwürmer für Firmen, Hochzeiten, Geburtstage, Filme & Co.

[www.bergelheim.de](http://www.bergelheim.de)



# Nixtun Workshop

## im Paradies & das

Nixtun Workshop. Dein Ding tun. Das neue Nixtun.  
Bei Dir, an einem Ort deiner Wahl oder im Bergelheimer Paradies&das Clubgarten. Genieße dein Freudenhaus mit Holzofen, Bett, Stuhl, Tisch, Licht, 24/7 Büffee & Lösungsgespräche in geschützter Atmosphäre. Genieße Siesta, Nixtun, Kontemplation, Bibliothek, Lachen, Lagerfeuer, Malen, Schaukeln, Ping Pong, Hängematteliegen, Trampolin, Federball, Gartenarbeit, Baumklettern, Hüttenbau, Gemüsebeet anlegen, Musizieren, freie Bühne, Stille, Yohлга, WildkräuterWanderung, GlücksignärIn sein, Nixtun Workshop Zertifikat & deine Ideen..... Optional: Referenten, Bands, Rent-A-Friend für kleine Come Together Festivals

[www.nixtun-workshop.de](http://www.nixtun-workshop.de)





# NÄGEL + KÖPFE

IT KONZEPTE  
REALISIERUNG  
SUPPORT

Für jeden das Richtige.  
Individuelle Lösungen für Profis.  
Professionelle Lösungen für  
Individualisten.

Raum Rhein-Main  
069 2542 0922-0  
[jetzt@naegelundkoepfe.de](mailto:jetzt@naegelundkoepfe.de)  
Unser Team ist für Euch da!



# Glücks diese Glücksblumen sind & alle Formen sind

Die Glücksblume in groß für  
Fahrradlampe & Heckscheiben-  
wischer und in klein für Knöpfe  
& Schnürsenkel.

groß



# blume

## unkonventionelle Visitenkarten produzierbar.

Sie bringt Menschen zum Lächeln und macht glücklich, da sie an die süße Selbstverantwortung erinnert.



klein





# Blumentasche

Die unikate Blumentasche mit integrierter Vase für eine frische Blume. Immer aus verschiedensten hochwertigen Restmaterialien wie z.b. Leder, LKW Plane, Canvas & karierten Klamotten.

[www.glueckistjetzt.de](http://www.glueckistjetzt.de)



# Jetzt-Uhr



Die Jetzt Uhr erinnert dich daran, stets zufrieden im Moment zu leben & zu arbeiten. Das perfekte Geschenk für Kunden, Freunde, Yogaschulen, Kloster & Atombunker.....

[www.glueckistjetzt.de](http://www.glueckistjetzt.de)



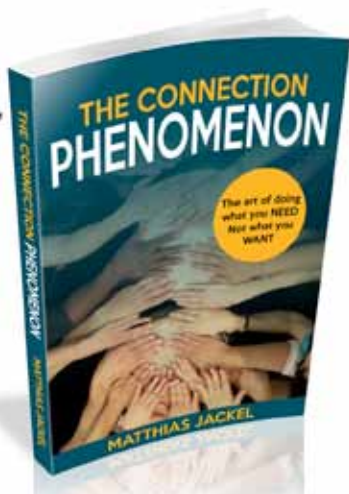
# Matthias Jackel

## Buchautor



Erfahren Sie von Matthias Jackel in Keynotes, Firmen-Events und -Trainings, weshalb in tausenden Veranstaltungen, in denen Millionen von Teilnehmern miteinander Musik machten, am Ende immer ein Erfolgserlebnis und eine zu einer Gemeinschaft verschmolzene Gruppe entstand und was sich daraus für Unternehmen, Menschen und unsere Gesellschaft ableitet.

[www.matthias-jackel.com](http://www.matthias-jackel.com)



Jetzt auf dem Markt



# Katharina Wyss

## Social Designer

Initiatorin des FAIR CAMP. Begleitung, Kommunikation (PR) und Design für Bildungsprojekte.

Lieblingsthemen: Bildung, Gesundheit, Kinder, Afrika, Kunst.

[www.goldboerse.net](http://www.goldboerse.net)



# Alexandra Jackel

CranioSacral Healing Therapeutin,  
systemischer Coach,  
Aufstellungsseminare,  
Lebensintegrationsprozess,  
OSHO Meditationen



Alexandra Jackel  
Familien Coaching Professional®  
CranioSacral Healing®

0170-929 23 68  
[www.alexandra-jackel.de](http://www.alexandra-jackel.de)



# Inox Kapell

## Experimentelles



glückskäfer werden seltener, doch sie schwirren um dich rum und freu dich wenn du einen siehst.

du selbst entscheidest welcher dir glück bringt, du gibst die gedanken da rein und sie kommen durch den äther wieder zurück zu dir. das macht der käfer mit dir. glückstier.

[www.inoxkapell.de](http://www.inoxkapell.de)



# Andreas Wiedow

## Happiness Coach

In der Reduktion auf das Wesentliche liegen  
Klarheit & Wahrheit.

[andreaswiedow@gmail.com](mailto:andreaswiedow@gmail.com)





Hier ist das Ende der Zivilisation. Und der Beginn der Welt.



# Dorothea Hoffmann

## SchmuckStücke Reisen



SchmuckStücke – das sind meine Ketten, Ohrringe und Gefäße aus gefärbtem und in Schichten gegossenem Porzellan. Zusammen mit meinem kleinen Wohnmobil und der eingebauten mobilen Goldschmiedewerkstatt wohne und arbeite ich an den unterschiedlichsten Orten. Somit ist jedes meiner farbenfrohen SchmuckStücke in jeglicher Hinsicht ein Unikat, das vom Unterwegssein, Unkonventionalität, Spontanität, dem Leben in und mit der Natur und der Liebe zum Leben erzählt.

[www.dorotheahoffmann.com](http://www.dorotheahoffmann.com)



# Colin's Autogepäck

## Taschen und Koffer nach Maß

Unser Ziel ist, geeignete Lösungen für die Herausforderungen der heutigen, schnelllebigen Märkte zu finden. Tim Johl produziert in seiner kleinen, feinen Manufaktur

[www.colins.de](http://www.colins.de)

hochwertiges, maßgeschneidertes Autogepäck – perfekt angepasste feine Lederwaren für oftmals enge und unzulängliche Kofferräume und Ablageplätze.



# FastArt



Schnelle & fast Kunst aus Bergelheim von Janni Blond von Bergelheim  
[www.glueckistjetzt.de](http://www.glueckistjetzt.de)



# Jan Beiling

## Sax Therapie

...  
[www.janbeiling.de](http://www.janbeiling.de)





# nowato



Ökologische Komposttoiletten, Trockentoiletten, Handwaschbecken, Verkauf, Service & Vermietung.

[www.nowato.com](http://www.nowato.com)

Frankfurt/M. FM 91,8 - Kabel 99,85•



# radio x

Frankfurter Stadtradio | FM 91,8

Das werbefreie  
**Stadtradio**  
in Frankfurt am Main

Musik, Politik, Kunst,  
Popkultur & vieles mehr

[www.radiox.de](http://www.radiox.de)  
Infos – Livestream – Playlists



# Katrin Köchling

## Kinderschminken

Kinderschminken – Die Attraktion für Kindergeburtstage, Hochzeiten, Straßenfeste und Firmenfeiern

Du kannst ein Löwe, Spiderman, ein Schmetterling, ein Pirat und noch so vieles mehr sein.

[kinderschminken-wiesbaden.de](http://kinderschminken-wiesbaden.de)





Frank Dellinger



Bionik-Visualisierung für den Verband deutscher Biologen »vbiol«



# «wide» DESIGN

Weder o8/1s, noch CO<sub>2</sub>

Dass wir ein gutes Design-Team sind, bestätigten uns unsere Kunden. Aber wir wollen mehr sein – und sind es auch! Wir sind glücklich um die Nachhaltigkeit unseres Tuns.

Das betrifft konzeptionsstarke Arbeit, die unseren Kunden richtig positioniert, oft mit Produkten und Dienstleitungen, mit denen wir uns identifizieren können.

Außerdem versuchen wir nachhaltig zu arbeiten. Ins Büro kommen wir mit dem Rad und der Bahn, wo

möglich, werden unnötige Materialschlachten vermieden, und wenn, dann nur auf zertifiziertem, recyceltem Papier. Am Arbeitsplatz setzen wir auf erneuerbare Energiequellen wie Sonne, Wind, Wasser und Biomasse – vom TÜV geprüft, mit dem ok-power-Label garantiert.

Unsere Arbeit, also Ihr Produkt, ist sauber gestaltet! Und Sie können das mit dem Green-Artwork©-Logo zeigen.

[www.wide-design.de](http://www.wide-design.de)



# Tanja Abeln-Bil

## gestickte Kunst

Ich bin ein sehr visueller Mensch. Eine Modedesignerin. Eine Fotografin. Eine Künstlerin. Eine boheme und gypsy Seele.  
Immer auf der Suche nach dem perfekten Unperfekten.  
Ich versuche jeden Moment meines Lebens zu erleben.  
Und das zu visualisieren.  
In kreativen Tagebüchern.  
In Bildern.  
In Nähcollagen.  
Ich liebe Stoffe. In allen Formen, Farben, Materialien.  
Ich bemale sie. Ich benähe sie.  
Visuelle Transformation.

[www.tanja-abeln-bil.com](http://www.tanja-abeln-bil.com)

# Patricia Schellenberger

## Schwarze Panther Zeichnungen

...  
[patriciaschellenberger.de](http://patriciaschellenberger.de)



# Michael Gerstel

Zirkusdirektor

[www.artistnet.de/gerstel](http://www.artistnet.de/gerstel)





# Thilo Grauheding

## SWAK - Zahnpflege mit Köpfchen

Die SWAK-Zahnbürste ist die Symbiose aus dem traditionellen Zahnputzholz Miswak und einem ergonomisch optimal geformten Griff aus biobasiertem Kunststoff. Das Köpfchen ist klein, damit die Zähne punktgenau, gründlich und schonend von Belag befreit werden können. Das Wurzelholz wirkt von Natur aus antibakteriell und enthält zahlreiche Wirkstoffe wie natürliche Fluoride, Silikate, sowie mindestens 70 weitere gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe.

[www.swak.de](http://www.swak.de)



# DAS LEIDENSCHAFTLICHE CATERING



# Andrea Kolb

## Catering Lebensdurst

„Man kann weder gut denken, noch gut lieben, noch gut schlafen, wenn man nicht gut gegessen hat.“

[www.lebensdurst.com](http://www.lebensdurst.com)

Virgina Woolf



# Sabine Andersson

## Systemische Aufstellung

Aufstellungen. Neuorientierung, veränderte Sichtweise, klären, sortieren, neu handeln – neue Kraft und Energie, innerhalb des Berufs, der Familie, der Partnerschaft, der Schule

[www.sabine-andersson.de](http://www.sabine-andersson.de)





# Natascha Kähler

## Web-Design

...  
[www.nzk-design.de](http://www.nzk-design.de)





# Frank Minderman

DJ Fakebacon

...  
[jobjumpnu@gmail.com](mailto:jobjumpnu@gmail.com)





# Svenja Doebert

## Filmmacherin & Fotografin

Ich beglücke euch mit tollen Erinnerungen in Form von Videos oder Fotos. Egal zu welchem Anlass, ich begleite euch mit der Kamera und halte die schönsten Momente fest. Ihr könnt euren Tag ungestört genießen und durch die Aufnahmen noch jahrelang in Erinnerung schwelgen. Ich gehe dabei gerne auf eure Wünsche ein oder bringe eigene Ideen mit.

[www.svenjadoebert.com](http://www.svenjadoebert.com)



# Konni Albert

## Mundart-Musiker

...  
[www.konrad-albert.de](http://www.konrad-albert.de)



# Feyza Morgül

## Public Relations

...  
[www.opera-civil.de](http://www.opera-civil.de)





# Eastend Jazzband

Mit viele Lachen spielen wir Bossa Nova,  
Smooth Jazz & Jazz Standards und bringen alle zum Tanzen

[www.eastend-jazzband.de](http://www.eastend-jazzband.de)





# Bernd Roselieb

## Fotograf

Arbeitet seit 1998 als freier Photograph für Magazine, Tageszeitungen und Agenturen mit Schwerpunkten in Portrait und Reportage.

[www.bernd-roselieb.de](http://www.bernd-roselieb.de)



# Renate Vogl

## Siebdruck



...  
[www.studio-fuer-serigrafie.de](http://www.studio-fuer-serigrafie.de)





# Philomena Höltkemeyer

## Muse

Als Muse in mythologischer Tradition ist es meine Aufgabe Menschen an einem Knotenpunkt ihres Werde-Gang zu begegnen, den Knoten zu entwirren und die darunter liegende Kraft freizusetzen. Zu mir findest Du, so bald es Dir eine Herzensangelegenheit ist, den leuchtenden, roten Faden Deines Lebens zu entdecken und mit Deiner Existenz zum Wohle der Welt beizutragen.

[www.philomenhoeltkemeier.com](http://www.philomenhoeltkemeier.com)





# Hans Werner Storch

## Handwerkskunst

[www.hawesto.de](http://www.hawesto.de)





# Daniela Scholl

## Auszeitagentur

Perlentauchen in der Südsee, Orangenpflücken im Kibbuz, Schweigen in der Toskana, soziales Engagement weltweit, Gartenpflege bei der Queen.

[www.auszeitagentur.de](http://www.auszeitagentur.de)



# Nic Demasow Band

Minimal Music, Jazzrock, Neue Musik und Free Jazz

[www.nicdemasow.de](http://www.nicdemasow.de)



# Zvonimir Beck Imker

...  
[beck.bluemlein@t-online.de](mailto:beck.bluemlein@t-online.de)





# Sanne Stenger

## Beflügelte Worte

Leidenschaftige, tolle Texte für Werbung und Marketing, für Magazine und Kundenzeitschriften, ja sogar für Trauerfeiern und Hochzeiten.



[www.befluegelte-worte.de](http://www.befluegelte-worte.de)



# David Weiss

Kunst- & Naturwissenschaftler

[www.david-weiss.com](http://www.david-weiss.com)

# Uta & Maren

## Chansonniges & Protestgeschlager



Der feine Humor in ihren Liedern, gepaart mit ihren warmen Stimmen, die nicht nur solo eine einzigartige Atmosphäre schaffen, sondern gerade im Duett eine besondere Feinstimmigkeit beweisen.

Zu filigran gezupftem bis rhythmischem Gitarren- und Ukulelen-sound kreieren die beiden ihrem Publikum ein sehr abwechslungsreiches und durchweg unterhaltsames Repertoire.

[www.maren-und-uta.de](http://www.maren-und-uta.de)





# Tragbar

Der TaschenKaufLaden

[www.dasisttragbar.de](http://www.dasisttragbar.de)



tragbar

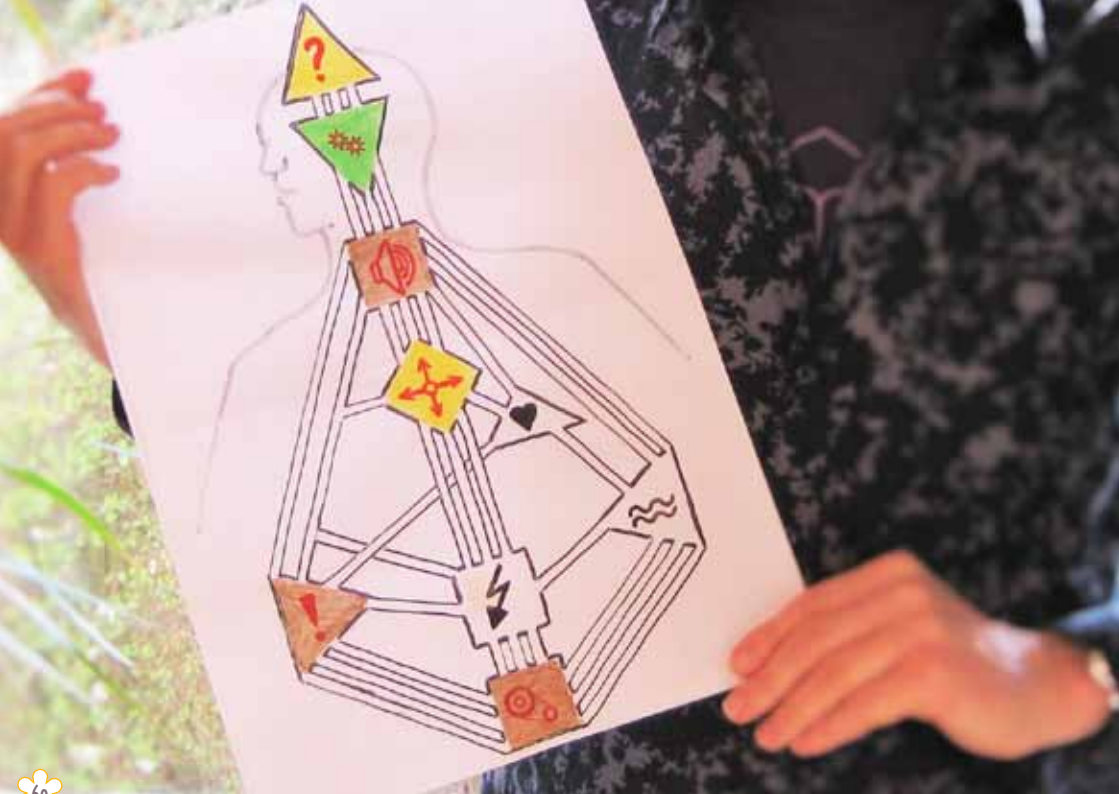


# Jan Willenbacher

## Musiker

[jan.willenbacher@gmail.com](mailto:jan.willenbacher@gmail.com)





# Michael Kaiser

Human Design

[MickKaiser@web.de](mailto:MickKaiser@web.de)



# Joachim Harbut

## Zauberschmied

Lass den Künstler in dir wachwerden und erschaffe ein eigenes Kunstwerk aus Metall unter Leitung des Zauberschmieds.

[www.harbut.de](http://www.harbut.de)



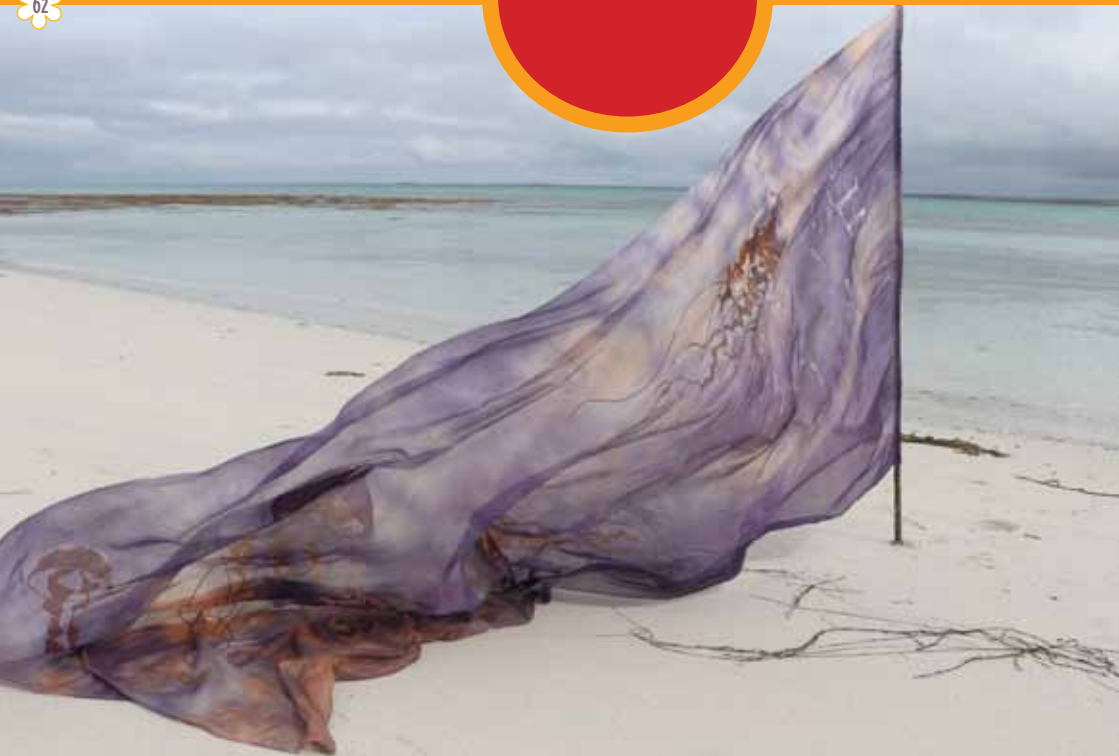
# Tanja Leonhardt

## Meditationen mit Naturkunst

Die Landart-Videos der Künstlerin Tanja Leonhardt lassen den Betrachter eintauchen in einzigartige, intensive Natursituationen, in denen sie ihre Seidenfahnen installiert hat. Licht, Wind und Wellen bringen das transparente, zarte Material in fließende Bewegung, denen der Geist folgen, und das Ego loslassen kann. Die meditativen Filme über die Verbundenheit aller Dinge und ihren leisen Dialog lassen die Seele schließlich mitschwingen und zur Ruhe kommen.

Atelier Leonhardt | Am Haselstrauch 9 | 63679 Schotten | (49) 6044/9898432

[www.atelierleonhardt.de](http://www.atelierleonhardt.de)





# Orion Walsh

Musician

Songwriter of highly personal Storytelling.

[www.orionwalsh.com](http://www.orionwalsh.com)



# Rise & Shine Band

...

<https://www.facebook.com/RiseandShineFrankfurt/>





# Marco Huynh

## Zauberer

Ich befreie Menschen für einen Moment von ihrer Alltagslast und zaubere ihnen ein Lächeln in die Gesichter und Herzen.

[www.zauberer-frankfurt.de](http://www.zauberer-frankfurt.de)







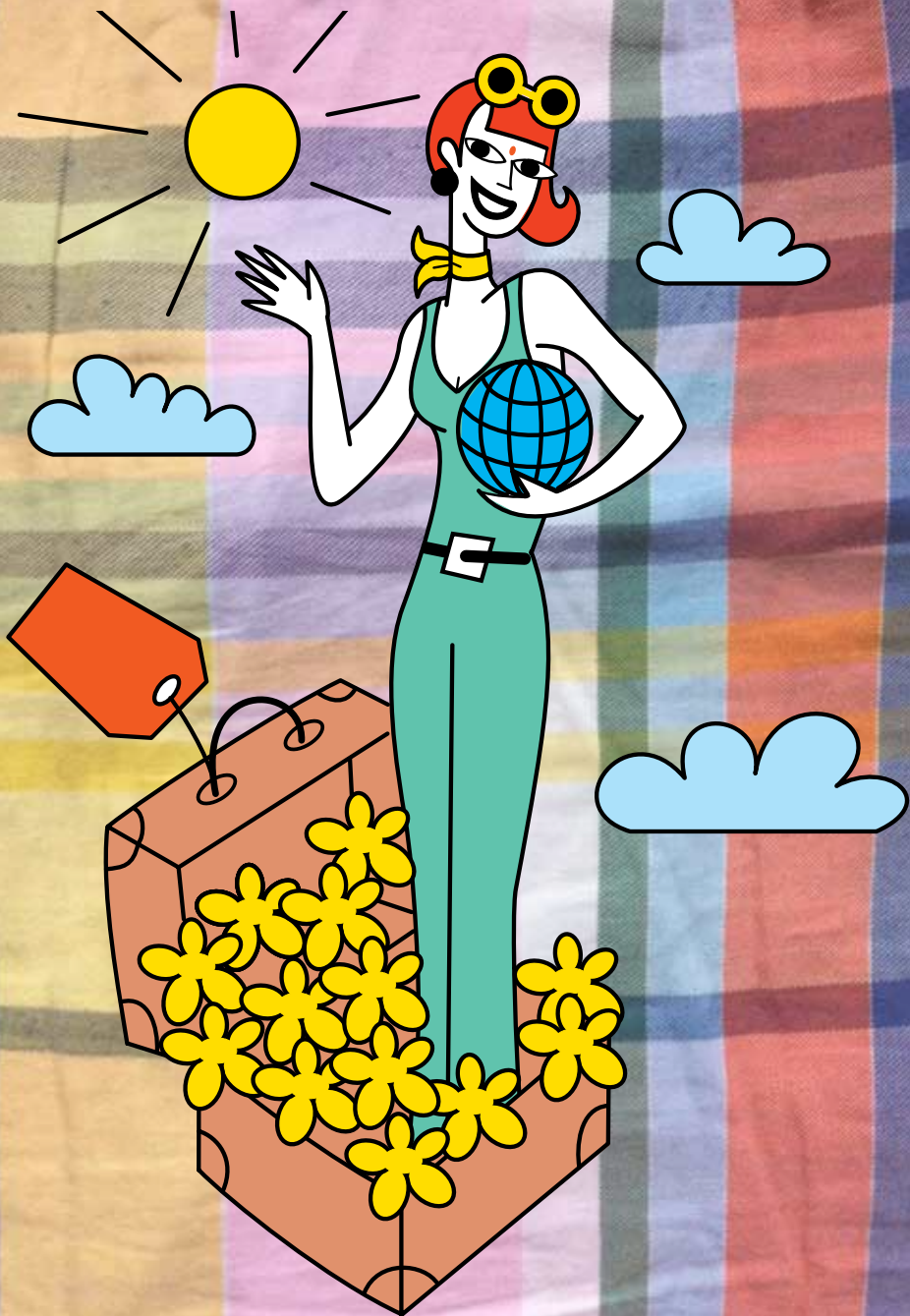
# Seltsam!

## Acoustic ChillOut SingerSongwriter meets Jazzer

Wir bezeichnen unseren Musikstil mit  
AcousticChillOut - SingerSongwriter  
meets Jazzer  
Zwei Musiker, acht Instrumente (zwei  
Stimmen, 6 und 12 Saiten mit Holz,  
Querflöten, Tenor- & Sopransaxophon,)  
Mehr braucht SELTSAM! nicht um einen  
unverwechselbaren Klang zu erzeugen.

[www.seltsam-music.de](http://www.seltsam-music.de)

[www.seltsam.bandcamp.com](http://www.seltsam.bandcamp.com)



# Dieses eine Leben

– Appell für eine Auszeit

Wir sind schon ein gut funktionierendes Völkchen. Wir sind pünktlich, fleißig, sparsam und dabei auch noch bescheiden. Wir stehen morgens auf, frühstücken, fahren ins Büro, prüfen unsere E-Mails, diskutieren höflich mit den Kollegen und Mitarbeitern, haben Telefon- oder Videokonferenzen, machen Mittagspause, schreiben Listen mit dringenden Aufgaben, arbeiten einen Punkt davon ab, schreiben neue Punkte auf die Listen, fahren spät nach Hause, bringen vielleicht noch die Kinder ins Bett (die, die welche haben) oder oder Essen gleich etwas, schmeißen Wäsche in die Maschine, hören uns die Alltagsorgen unserer Partner an, schauen vielleicht ein wenig Fernsehen oder surfen nochmal kurz im Netz, prüfen ein letztes Mal unsere E-Mails und gehen ins Bett. Wir funktionieren. Und ab und an im Alltagstrubel schreiben wir Dinge auf unsere imaginäre Liste „wenn einmal Zeit ist, dann... zeige ich dem jüngsten Sohn das Deutsche Museum in München, mache meine Steuererklärung, gehe ich endlich mal wieder am Sonntag auf den Fußballplatz, schreibe ich meiner Tante, ordne ich meine Briefmarkensammlung, kümmere ich um meine Freundschaften/ Verwandtschaft/ Familie, kümmere ich mich um mich und mache mehr Sport oder einen ausgiebigen Urlaub, nehme ich mir den „Spanisch für Anfänger-Kurs“

vor oder besuche meinen Studienfreund Timo mal wieder“.

In seltenen Momenten sitzen wir vielleicht bei einem Glas Wein oder eine Flasche Bier, lassen die letzten Tage und Wochen (vielleicht auch Jahre) Revue passieren und denken uns, dass wir einmal andere Vorstellungen hatten von dem, was man so Leben nennt. Wir wollten vielleicht etwas bewegen, etwas verändern. Und wir haben das Gefühl, dass nicht wir ändern, sondern dass wir verändert werden: durch Partnerschaften, Wirtschaftskrisen, Jobs, Zeitmangel, Bequemlichkeit.

Wie hatten wir uns nach dem Studium darauf gefreut, dass wir jetzt erst einmal richtig Geld verdienen und was wir nicht alles Tolles mit diesem Geld machen werden: Reisen, ein schönes Haus bauen, das Trekking-Bike kaufen, das lang ersehnte Auto. Das Auto steht seit Jahren in der Garage und die Freude am Anblick hat sich etwas abgenutzt, das Haus macht keinen Sinn, weil uns der Arbeitsmarkt sechs Umzüge in 15 Jahren abverlangt hat, das Reisen gleicht einem „endlich mal wieder ausschlafen und nur einmal am Tag E-Mails checken - für mehr fehlt uns die Energie“, und fürs Radfahren ist schon seit Jahren keine Zeit.

Wenn uns dieses Gefühl beschleicht, dass wir uns alles doch einmal so ganz anders vorgestellt hatten, dann

sagt uns der innere Schweinehund auch noch, dass das Leben eben kein Ponyhof sei, dass man halt arbeiten müsse, dass man ja nicht einfach ausbrechen könnte wegen der Kredite, die regelmäßig abzuzahlen sind oder wegen der Versicherungen, und überhaupt, wo kämen wir denn hin, wenn alle machen, worauf sie Lust haben.

Ja, und wo kommen wir hin, wenn alle funktionieren und auf hören, sich den eigenen Träumen und Wünschen zu stellen, wenn alle im gleichen Takt laufen und keiner laut singend Sirtaki tanzt? Wenn der Blick für die kleinen Dinge im Leben unscharf geworden ist, weil uns unsere To-Do-Listen den Tag füllen und unsere Energie komplett dafür drauf geht, irgendwie den Alltag zu meistern? Und wo kämen wir denn hin, wenn alle plötzlich mal innehalten und sich auf ihre persönlichen Wünsche und Träume besinnen?

Die Techniker Krankenkasse TK fasst es in ihrem Gesundheitsreport 2013 wie folgt zusammen: „Heute gibt es immer mehr abwechslungsreiche Erwerbsbiografien, die Erwerbstätigkeit von Frauen nimmt zu, der Anteil der Männer, die Auszeiten für Kinderbetreuung nehmen oder in Teilzeit arbeiten, steigt. Immer mehr Arbeitsverhältnisse sind befristet, viele Unternehmen verpflichten Zeitarbeiter. Aber auch von den festen Beschäftigten wird ein hohes Maß an Flexibilität erwartet. Die Grenze zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmt durch mobile Kommunikation und globale Märkte. Die Anforderungen der modernen Arbeitswelt gehen an

vielen Beschäftigten nicht spurlos vorbei. Obwohl die Steigerungsraten bei den Fehlzeiten insgesamt in den letzten Jahren moderat sind, nimmt der Anteil psychisch bedingter Krankenschreibungen überproportional zu.“ Da sind wir hingekommen.

Dieses eine Leben. Leben Sie es. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Lieben. Für sich selbst. Für Dinge, die Ihnen wichtig sind. Ein altes Sprichwort sagt: „ES wird nichts so heiß gegessen, wie es gekocht wird“, aber wie soll man das machen, wenn man selbst am Herd steht und (meistens) im Stehen ißt? Auszeiten vom Alltagstrubel - ob kurz oder lang- helfen beim Spüren, beim sich lebendig fühlen, beim Sortieren von Wichtigem und Unwichtigem. Sie können Distanz schaffen zum Hamsterrad des alltäglichen Lebens und damit den Blickwinkel verändern.

Schon Peter Cornelius sang „Wenn i so überleg, worum's im Leben geht, dann sicher net um des wofür i leb'. Mei' ganze Energie geht auf, für Sachen, die i gar net brauch', für Sachen ohne die i sicher glücklicher bin.“

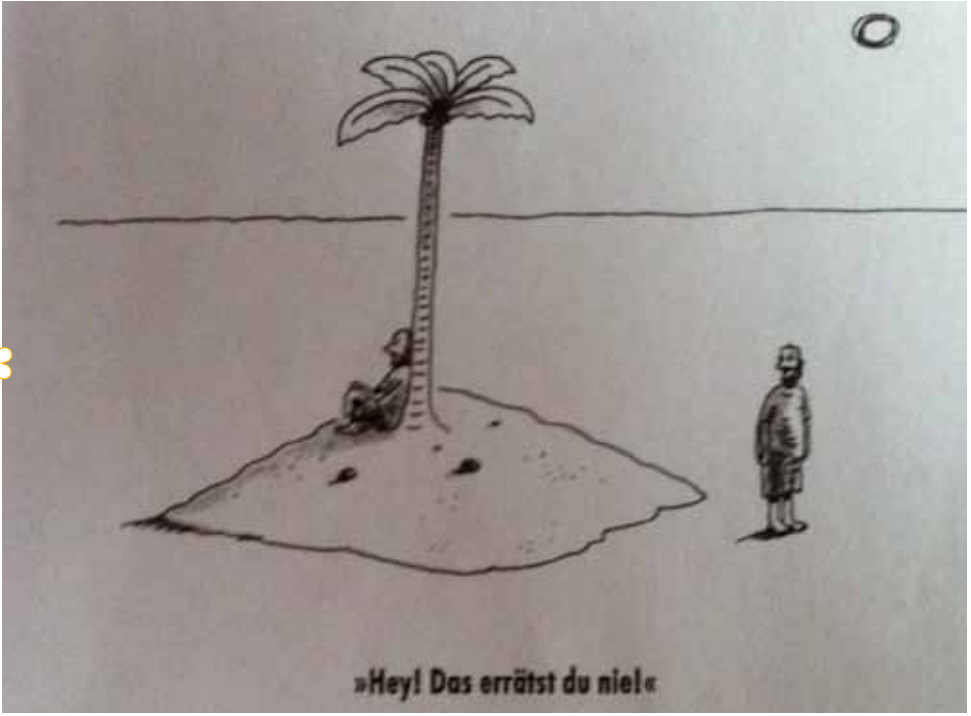
Nicht warten, bis man reif ist für die Insel.  
Glück ist Jetzt.





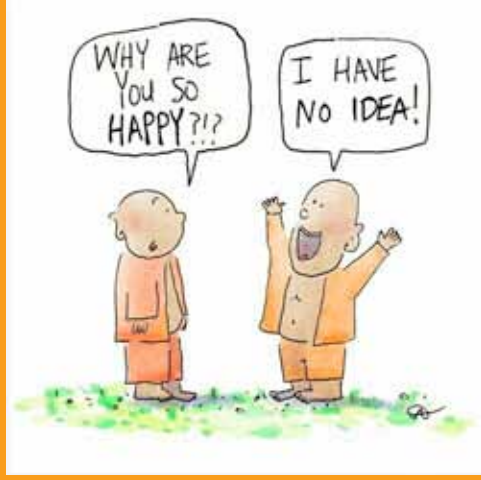
**EINFALT  
aushalten!**











Habe diesen passenden groovy Cartoon im Internet leider ohne  
Ursprungsangabe entdeckt





*mit Emilia, Josefine, Karla, Tilda & Co.*

*Habe diesen passenden groovy Cartoon im Internet leider ohne  
Ursprungsangabe entdeckt*



# Das Glücksetui

gefüllt mit einem vergoldeten Glückspfennig  
& einer Glücksanleitung

[www.glueckistjetzt.de](http://www.glueckistjetzt.de)





# VW-Bus Olivia Herbert fährt dich ins Glück

Ich bin Olivia Herbert und fahr Dich ins Glück



# LolliTaschen™

für Kleine und Junggebliebene

88

Made in  
happy Germany™

# Der Glück-ist-jetzt-Stempel

für Behörden-& Liebesbriefe,  
die Innenhand und überall

[www.glueckistjetzt.de](http://www.glueckistjetzt.de)





# SEE YOU LEDER

Sonderanfertigungen & Serienprodukte in allen Materialien (besonders das traditionelle SeeGeR Lammnappa in funky Farben), Größen, Farben & Preisen. Seit 1889.

JanPhilipJohl von Blümmerling, Patricia von Schellenberger & TimColinJohl

Schumannstrasse 33  
60325 FrankfurtMainOffenbach  
Tel: +49(69)163 6622059  
info@see-you-leder.de

[www.see-you-leder.de](http://www.see-you-leder.de)



# Wir sind

LACHENDE, WEINENDE, FÜHLENDE,  
BEWUSSTE, MUTIGE, REPEKTVOLLE, ERNSTNEHMENDE, PROFESSIONELLE,  
LIEBE, WIN.WIN.WIN-ORIENTIERTE, EHRliche, NIX-WOLLENDE,  
INSICHERUNDE, TAPFERE, SPINNERTE, EINZIGARTIGE, BODENSTÄNDIGE  
FREAKS, BUNTES MENSCHENSCHWARM-NESTWERK.



Bitte ergänzen

Glück ist jetzt  
Jan Johl  
Schumannstrasse 33  
60325 Frankfurt am Main  
Happy Germany







\*für eine menschlichere Welt







Unser Gütesiegel



[www.madeinhappyworld.com](http://www.madeinhappyworld.com)



JEDER weiss, was Liebe ist.  
Jeder weiss, was Liebesmangel ist.  
Liebe ist etwas Privates, etwas Familiäres: die Liebe zwischen Lebenspartnern, die Liebe zwischen Eltern, Kindern und Geschwistern. Es sind unterschiedliche Formen von Liebe, mit Gemeinsamkeiten. Das ist die eigentliche Liebe.

Nun ist Liebe wie viele Worte ein dehnbare Begriff, das ist ok. Selten spricht man in einer Beziehung zu Freunden von Liebe, selten hört man Freunde sagen: „ich liebe dich“, oder „wir lieben uns“. Doch in Augenblicken von grosser Verbundenheit kann eine solche Formulierung passen. Das selbe gilt bezüglich Tätigkeiten & Objekte: das eigene Schaffen, das Daheim, die Heimat. Es sind die Dinge, die man mag, und die einem wichtig sind. Es sind Dinge und Tätigkeiten, mit denen man sich identifiziert. Die „eigentliche Liebe“ allerdings ist und bleibt etwas Privates und Familiäres. In welchem Mass sich bei jedem Einzelnen in der eigenen Familie heile bzw. unbeschadete Liebe vorfindet, weiss jeder selber. Doch was tun bei Liebesmangel? Bei Entbehrung dieses natürlichen Bedürfnisses? Liebe ist natürlich - und irgend etwas, so glauben die allermeisten, muss man daher lieben. Hier wird es sehr rasch sehr schräg, und auch das weiss eigentlich jeder: man sucht das Gefühl andernorts. Allein schon wer seine Freunde inniger liebt als die Mitglieder seiner Familie weiss, dass etwas nicht stimmt. Doch wegen diesbezüglicher Ohnmacht oder Unvermögen hören hier viele auf, klar zu denken, bzw. sich konsequent

zu verhalten: sie geben das Konfliktlösen, das Lieben in der eigenen Familie weitgehend auf, wahren dabei den Schein, und versuchen, ihr natürliches Bedürfnis auszulagern. Sie lagern Liebe aus auf entfernte Menschen, Tätigkeiten und Objekte: man liebt die Arbeit, das Geld, die Macht. Man liebt die Hobbys, die Armen und Benachteiligten, man liebt (bei fehlendem Frieden in der eigenen Familie) einen Hund, oder den Weltfrieden. Das allein ist schon sehr problematisch und ungesund. Noch problematischer wird allerdings, wenn aus diesem Kompensationsverhalten ein Weltbild entsteht: denn dann tun es plötzlich alle. Dann wird es normal, das eigentlich Offensichtliche wird unsichtbar: das emotionale Streitverhalten oder Ignorieren in der eigenen Familie wird gar nicht erst aufgelöst. Man bewegt sich als Liebesbotschafter oder Liebesträger durch die Welt, oft real (und immer häufiger virtuell), und die Kinder tun es den Erwachsenen nach. Noch problematischer wird es, wenn aus Liebe eine Religion gemacht wird. Menschen tendieren dazu, Simplex zu entfremden und es dann zu idealisieren. Es entsteht ein Gefühl dazu (eine künstliche Emotion), und an diesem vermeintlich Guten hält man sich dann fest, wie an einem Strohalm..

Die Wahrheit ist: Liebe ist etwas Familiäres, und auch die Lösungen für die Liebe liegen in der Familie. Das beste aktuelle Beispiel ist der Dalai Lama. Er meint es gut. Seit 70 Jahren sendet er Liebe nach überallhin, auch nach Peking, damit sie dort



die chinesische Elite umwandle und umstimme. Millionen helfen ihm dabei: positive Energie versenden, Liebe versenden. Das Resultat? Null. Selbstverbrennungen verzweifelter Menschen im Tibet bis in dieses Jahrzehnt hinein. Das ist alles. Nicht nur die Mission des Dalai Lama ist nachweislich gescheitert, sondern auch seine „Weisheit“ hat sich damit als „gutgemeint aber falsch“ erwiesen, undiskutabel, unlegbar. Doch zu viele durch eine „frohe Botschaft“ Emotionalisierte lassen sich durch Fakten allein nicht entemotionalisieren. Bei allem Respekt und Verständnis: vielleicht gehörtest auch du dazu - auch ich musste dieses Phänomen zuerst als „vielleicht ist es gut“ kennenlernen, beobachten, ihm Zeit geben. Doch jetzt ist es klar. Wir können uns, du kannst dich entschei-

den, von einer süßen Unwahrheit abzulassen, zugunsten einer klaren Wahrheit. Das ist ein wichtiger Schritt, damit das eigene Leben wahrhaftig und besser, das eigene Handeln real und funktionabel wird. Und dann sind da noch Hunderte bis Abertausende von spirituellen Lehrern, die dieses entfremdete Liebesverhalten trotz offensichtlicher Fakten weiterhin weitergeben, mit Milliarden von Zuhörern und Seminarbesuchern. Sie meinen es gut (die meisten von ihnen), sie sind verblendet, emotionalisierte „Gläubige“. Es ist ihnen kaum möglich, die simpelste Wahrheit zu erkennen: das Zentrum menschlichen Daseins ist die Familie, der Ort der Liebe ist die Familie. Liebe innerhalb der Familie ist durch nichts zu ersetzen, nicht



nachhaltig. Das weiss jeder. Schau in die Altersheime: alles ist da: Mitmenschen und Zuwendung im Überfluss. Alle ‚könnten‘ dort alle lieben. Und alle vermissen sie dort ihr Daheim und ihre Liebsten. Man kann nicht „irgendwen“ lieben - das ist künstlich. Das funktioniert nachweislich nicht. Als junger, vielseitig Beschäftigter, gelingt ein „so-tun-als-ob“ noch. Spätestens im Altersheim wird es klar.

Liebe muss man auch nicht lehren und nicht lernen - es ist etwas Natürliches. Sich zu entemotionalisieren ist die Lösung: bezüglich des eigenen

Glaubens, und bezüglich des Streitens oder Ignorierens. Und auch das kann jeder selber, indem er genau hinsieht. Ohne Spiritualität, denn diese ist eine der grossen Quellen der Verblendung. Ganz einfach ganz ruhig hinsehen. Kaum etwas ist für erwachsene Menschen einfacher und offensichtlicher zu erkennen, als was wahre Liebe ist, und wo sie entfremdet wird und ausartet.

Früher waren die Emotionen der Streitsucht, des Grobseins und des Ignorierens die selbstverständliche Hauptursache für Liebesmangel. Das war zweifellos. Heute ist es das Weltbild: liebe alles und jeden. (Das treffendere Wort wäre „Respekt“). So fällt es den Kindern gar nicht mehr auf, dass die Liebe am Ort ihrer Natur wegen privatem Streitverhalten und Ignorieren kaum existiert. Und dann werden sie erwachsen und leben dem Weltbild der anderen nach, beginnend bei dem von Jesus, bis hin zu dem der Hippies wie John

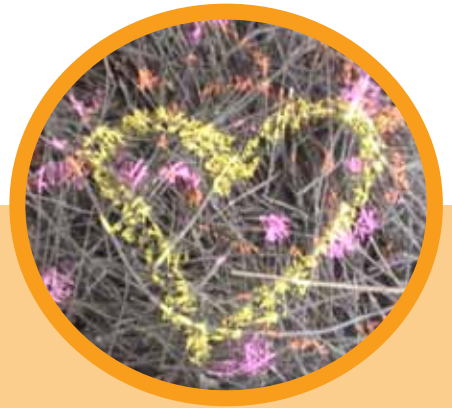
Lennon, des Dalai Lama, Osho, Bob Marley etc. Doch da findet sich keine Liebe - nur Sehnsucht und Hoffnung, gefolgt von Enttäuschungen und noch mehr Sehnen und Hoffen. Glaube - Liebe - Hoffnung. Kein Mensch, der glaubt, dass er in einem Seminar unter Palmen oder in einem „Gotteshaus“ mit Suggestion oder Projektion von Liebe etwas zum nachhaltig Guten bewegt, wird jemals so alt werden, dass die Hoffnung vor ihm stirbt. Es ist zwar ein Wohlfühlmoment, das eigene natürliche Gefühl von Lieben an solchen Orten künstlich hochzukurkeln, doch bewegt wird dadurch letztlich nichts. Man kann es noch so oft repetieren, es bleibt bei vermeintlichen Momenten des Hochgefühls, gefolgt von Enttäuschungen: das nahezu allen bekannte Auf-und-Ab im Leben, das so nicht aufhört. Das einzig „Gute“ an diesem Weltbild? Immerhin sind die Menschen, die diese Suggestiv-Emotion leben, tendenziell weniger aggressionsbereit. Doch der Schaden dieses Weltbildes ist weit grösser: der Fokus wird (oft ein Leben lang, bis ins Altersheim) auf das Falsche gerichtet. Wie ein jeder damit umgeht, muss er selber wissen. Vielleicht helfen diese simplen Zeilen zur Klärung einer simplen Wahrheit und einer simplen allgemeingängigen Verblendung. Es ist besser, der Wahrheit ins Gesicht zu sehen, als sie mit einem Fake zu bedecken. Als erster Schritt zur Behebung eines Problems steht immer das Erkennen und Anerkennen von Wahrheit.



Klärung von Emotionen, Entemotionalisierung ist der nächste Schritt: Emotionen wie „Glaube“, „Streiten“ und „Ignorieren“. Dass es schädliche Gefühle sind, ist klar. Also kann man ruhig werden & ihnen keinen Raum geben.

Ps. das Herz ist, genau wie die Leber, die Nieren, die Lunge, der Magen u.a. ein lebenswichtiges Organ. Es ist spürbar, denn es befinden sich dort Nerven. Es ist wertvoll. Und a propos Altersheim: NIEMAND ist da glücklich.

Medikamente ersetzen Wohlgefühl. Alle vermissen sie ihr Daheim und ihre Liebsten. Das ist natürlich. Das ist die menschliche, verinnerlichte, unabänderliche Natur. Dies rechtzeitig zu erkennen ist wertvoll.



# The art of doing what you NEED, not what you WANT

Als Sohn einer Musikerfamilie, selbst Schlagzeuger und Klavier spielend, ging ich mit 20 Jahren erst einmal andere Wege. Über das Studium der Elektrotechnik füllte ich sehr erfolgreiche Positionen als Softwareentwickler, teils in den USA, Projektmanager, IT Manager, Consulting Manager, European HR Manager einer Unternehmensberatung... bis 2002 das ganze Kartenhaus anfang zu wackeln. Beruflich erfolgreich fühlte ich mich als Mensch und Person als alles, nur nicht ich selbst. Und so kamen die großen Veränderungen von außen hinzu. Dadurch wieder bei der Musik angekommen, partnerte ich 2004 mit Drum Cafe, etablierte so interaktive Trommelevents im deutschen Event-Business und zählte bisher rund 800.000 Menschen nahezu aller Kulturen, Hintergründe und Ebenen, mit denen ich persönlich Musik gemacht habe. Heute gestaltet Drum Cafe jeden Monat weltweit rund 250 Veranstaltungen pro Monat an denen ca 100.000 Menschen teilnehmen. Etwa jede 10 Veranstaltung wird dabei direkt aus dem Büro in Dietzenbach bei Frankfurt organisiert. Es geschah bei einem Promotion-Event auf einer Fachmesse vor vielen, vielen Jahren, als nach einem Drum Cafe jemand auf mich zukam und mich fragte, ob ich denn wüsste, was ich da tue? Wahrheitsgemäß und recht marketingorientiert antwortete ich damals, dass ich interak-

tive Trommelevents anbiete und die Menschen miteinander Musik machen lasse, zum Mittel der Motivation und des Entertainments für Firmenevents, u.s.w...

“Nein, nein”, war darauf die rege Antwort. “Was Du da machst, ist ein schamanisches Ritual. Es ist ein sehr, sehr kraftvolles Tool, was Du da anwendest – und ich hoffe, Du bist ein guter Mensch!”

Schon damals hatte ich mich eher unbewusst gefragt, warum z.B. bei einem klassischen Sales-Kickoff manchmal Teilnehmer hinter die Bühne kamen und fragten, ob sie uns mal kurz drücken dürfen.

Aber es war der Abend dieses besonderen Treffens, als mir mit aller Wucht bewusst wurde, dass ich nicht nur ein kraftvolles Tool in der Hand halte, sondern auch einfach nur hinblicken muss, wie bis zum heutigen Tag Millionen von Menschen darauf so positiv reagierten und was sich daraus für die Art und Weise, wie wir miteinander arbeiten und umgehen, ableiten lässt. Das Phänomen der Verbundenheit zwischen den Menschen! 2014 gründete ich andante communications GmbH als Tochter von Drum Cafe, die das interaktive Element um Vorträge, Trainings und Workshops erweitert, um tiefgreifende und nachhaltige Personalberatung und Persönlichkeitsentwicklung mit Musik zu ermöglichen. 2019 wurde andante in die Drum Cafe Academy umfirmiert

und so noch näher an Drum Cafe positioniert.

Wenn sich Kunden schon in der Verkaufsphase über das Entertainment-Element unserer Arbeit hinaus für die tiefere Wirkungsweise interessieren, oder wenn sich am Abend nach dem Drum Cafe Beitrag noch die Gelegenheit ergibt, dass Entscheider oder Teilnehmer mit uns ins Gespräch kommen, dann sind es diese Geschichten aus 14 Jahren Drum Cafe Tätigkeit, die begeistern, berühren und oft sehr nachdenklich machen. 2018 habe ich mir endlich die Zeit genommen, diese beruflichen und persönlichen Erfahrungen aus der Arbeit mit Drum Cafe in meinem 1. Buch zu beschreiben. "THE CONNECTION PHENOMENON" ist auf englisch z.B. über Amazon oder einfach direkt über die Drum Cafe Webseite erhältlich.

Egal ob Interesse an einem Drum Cafe Event für eine Firmenveranstaltung besteht, oder wir mit der Drum Cafe Academy Personal- und Organisationsentwicklung mit allen Sinne betreiben können oder wenn die persönliche Entwicklung als Coach und Trainer in einem Train-The-Trainer um die Drum Cafe Methoden bereichert werden soll oder wir uns über Musik und die Kraft der Verbundenheit austauschen wollen... ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme und den persönlichen Austausch. In dem Schritt Musik zu machen liegt unglaubliches Potenzial. Es ist eine erstaunliche Methode, sich und das Leben zu begreifen."

Matthias Jackel, Drum Cafe Deutschland

"Es scheint mir, dass Matthias Jackel den besten Job auf der Welt hat. Wo immer er auf der Bühne erscheint, erzeugt er diese erstaunliche Euphorie und positive Stimmung unter den Menschen. Wieder und wieder und wieder. Es lohnt sich das Buch zu lesen um zu erfahren, was die Quelle hinter diesem Effekt ist."

Gerhard Kulhavy, Gründer und CEO von Speakers Excellence, Deutschlands Nummer 1 Agentur für Keynote Speaker



# Schenk mir ein Lächeln

Jeden Morgen schlägt sie mir entgegen  
Wabert durch die Strassen wie kaltgrauer Nebel  
Ich seh sie in den Blicken, ist sie ein Zeichen unsrer Zeit  
Eingegraben in Gesichter, die Miesepetrigkeit


Klar, jeder hat sein Päckchen zu tragen  
Das Leben ist kein Streichelzoo, garkeine Frage  
Und ja, es ist wahr, die Welt, sie ist nicht immer schön  
Aber muss ich deshalb auf Dauer zum Lachen in den Keller gehn?

Nee, oder und deshalb bitte, bitte:

Schenk mir ein Lächeln, schenk mir ein Lächeln, schenk mir ein Lächeln  
Hier und jetzt, hier und jetzt, wann sonst mmmhmmhh

Einmal herzlich gelacht, das ist die beste Medizin  
Ganz ohne Nebenwirkungen und kostenlos, da können die garnix dran verdienen  
Vollgepumpt mit Serotonin, komplett auf Droge und kerngesund fürs Immunsystem

Doch das Strahlen in deinen Augen hab ich schon so lang nicht mehr gesehen

 Ist es die Zeit, die sie dir rauben und die Lust, die sie dir nehmen?  
Überfordert und gehetzt musst du dich durch den Alltag quälen  
Mit den Mundwinkeln nach unten, hey, das ist doch kein Leben

Bitte rette mich und:

Schenk mir ein Lächeln, schenk mir ein Lächeln, schenk mir ein Lächeln  
Hier und jetzt, hier und jetzt, wann sonst mmmhmmhh  
Schenk mir ein Lächeln, schenk mir ein Lächeln, schenk mir ein Lächeln  
Hier und jetzt, hier und jetzt, wann sonst mmmhmmhh

Wir marschieren bequem mit im Heer der gehorsamen Soldaten  
Und wir schwimmen so schön mit im Meer der braven Pflichterfüllung  
Wir folgen stumpf der Herde aus angepassten Mitläufern, aus Ja-Sagern und Langweilern  
Aus Angsthasen und Arschkriechern, da ist's doch völlig klar, dass es da nichts zu lachen gibt....

Ich hab mich schon so oft gefragt, warum ist das so  
Warum macht uns der Wohlstand nicht glücklich?  
Fühlen wir uns im Überfluss womöglich einfach völlig überflüssig?

Vielleicht und gerade deshalb, bitte, bitte:

Schenkt mir ein Lächeln, schenkt mir ein Lächeln, schenkt mir ein Lächeln  
Hier und jetzt, hier und jetzt, wann sonst mmmhmmhh  
Schenkt mir ein Lächeln, schenkt mir ein Lächeln, schenkt mir ein Lächeln  
Hier und jetzt, hier und jetzt, wann sonst mmmhmmhh.....

# Raumnachtlied

Der Sommer ist gegangen, das Licht schwindet dahin  
Nach der Welt kein Verlangen, die Augen zu, doch nicht blind

Die Sonne gibt sich geschlagen und die Nacht hat gesiegt  
Es ist die Zeit der großen Fragen, die Zeit der großen Fragen,  
Wir sehn den Weg, der vor uns liegt  
Es ist die Zeit der großen Fragen, der ganz großen Fragen  
Und wir sehn den Weg, der vor uns liegt

In einem mystischen Moment scheint die Zeit stillzustehn  
Von aller Hektik abgetrennt spürst du die Türen offen stehen

Siehst du die Türen offenstehn, die Pforten offenstehn  
Kannst du hinter die Fassaden sehn  
Spürst du die Türen offenstehn, ganz weit offenstehn  
Kannst du hinter die Fassaden sehn

Das Jahr ist verflogen, wo ist es nur hin  
Die Vögel längst fortgezogen, doch es macht alles Sinn

Wo ist es nur hin, wo ist es nur hin? Doch es macht alles Sinn  
Wo ist nur hin, ja, wo ist das Jahr hin? Doch es macht so viel Sinn

Es macht alles Sinn, es macht alles Sinn, hinter all dem Verblüh`n verbirgt sich nur...  
Es macht alles Sinn, es macht so viel Sinn, hinter all dem Vergehen wartet nur...

Der Neubeginn, der Neubeginn



# 40 Plus

Neulich, da kam dieser superjunge Typ einfach direkt auf mich zu Ich dachte mir, mhhm, was will der bloß, lass mich besser mal in Ruh Er lächelte mir ganz offen ins Gesicht, doch ich ließ ihn stehn, Denn das passte einfach nicht Weißt du schon, dass ich dir was sagen muss

Schau mal genau hin, dann siehst du`s

An diesem Punkt ist für uns beide leider Schluss Denn ich bin, denn ich bin, denn ich bin 40 plus

Das hört sich jetzt so an als wär das Schönste längst vorbei Das ganz so schlimm ist es noch nicht Ich bin mir sicher, das Beste liegt noch vor mir, es ist noch Land in Sicht

Mit jedem Jahr fühl ich mich wohler in der Haut Trotz gefärbter Haare, nicht nur die die Schläfen sind schon grau...

Weißt du schon, dass ich dir was sagen muss Mit der 4 vor der Null ist das Dasein ein Genuss Alle Ängste verjagt und mit Zweifeln ist jetzt Schluss





# Freudenhäuser

Bau ich dir aus alten Fenstern

[www.paradies-und-das.com](http://www.paradies-und-das.com)

# Ich bezahl in Öko

Mach  
dein Geld  
glücklich

[www.triodos.de](http://www.triodos.de)



Nachhaltiges Girokonto eröffnen.  
Weltweit kostenlos Bargeld abheben.  
Haltung zeigen.

Dein Geld kann so viel mehr

**Triodos**  **Bank**

bist Du  
*glücklich?*

*ja*

*nein*

willst Du  
*glücklich sein?*

*nein*

*ja*

*mach  
weiter  
wie bisher.*

*ändere  
was.*

werde Mitglied im  
»glück ist jetzt«-Club,  
schau Dir die Cartoons im  
Heft an, buch' den nextun-  
Workshop, komm' zum  
Glücksfest, mach 2 Wochen  
deine eigene Pilgerreise,  
finde weitere Tipps.  
im Heft



THIS IS YOUR **LIFE.**  
DO WHAT YOU LOVE,  
AND DO IT OFTEN.

IF YOU DON'T LIKE SOMETHING, CHANGE IT.

IF YOU DON'T LIKE YOUR JOB, QUIT.

IF YOU DON'T HAVE ENOUGH TIME, STOP WATCHING TV.

IF YOU ARE LOOKING FOR THE LOVE OF YOUR LIFE, STOP;

THEY WILL BE WAITING FOR YOU WHEN YOU

START DOING THINGS YOU LOVE.

STOP OVER ANALYZING, ALL EMOTIONS ARE BEAUTIFUL.

**LIFE IS SIMPLE.** WHEN YOU EAT, APPRECIATE EVERY LAST BITE.

OPEN YOUR MIND, ARMS, AND HEART TO NEW THINGS  
AND PEOPLE, WE ARE UNITED IN OUR DIFFERENCES.

ASK THE NEXT PERSON YOU SEE WHAT THEIR PASSION IS,  
AND SHARE YOUR INSPIRING DREAM WITH THEM.

**TRAVEL OFTEN;** GETTING LOST WILL

HELP YOU FIND YOURSELF.

SOME OPPORTUNITIES ONLY COME ONCE, SEIZE THEM.

LIFE IS ABOUT THE PEOPLE YOU MEET, AND

THE THINGS YOU CREATE WITH THEM

SO GO OUT AND START CREATING.

**LIFE IS** LIVE YOUR DREAM

**AND SHARE**

**SHORT.** YOUR PASSION.

»Die Liebe ist so unsichtbar, tralla

»Was ich denk und tu, trau ic  
»Spielen, spielen, spie

»Im Galopp zum Nixtun-Workshop«  
»Friede, Freude, Kuchen ohne Ei«

»Made in happy Germany«

»Liebe leben, Leben lieben«  
»Hug yourself«

»Keine Grenzen kennen, alle Geda  
»Wir sind alle nur ne Nummer, aber jeder die N  
»Säe Karotten und ern Möhr

»Mach Dein Ding!«  
»Wer schön sein will muss lachen!«  
»Pflanze Gemüse!«  
dass

»KONTROLLE IST GUT, VI

»Come to „Made in happy World“«  
»Tanz' im Regen!«  
»Erdbeeren erröten, das find ich süß«  
»Pa

»Hier lacht sogar der Ernst«  
»Das Paradies es ist so nah, es steckt in jedem.....hal  
»Ich

»3 Engel mit einer Feder kitzeln«  
»Glücklich bin ich, wenn ich n Blümchen im Asphalt seh«

»Deutsch

»Passt ja wie der Flügel aufs Näschen«

»Now kn

»Ach



ala«

er über sich selbst lacht ist ein Held«

h ändern zu«

elen und nicht nach Arbeit schielen«

Alles so schön, so Helmut Schön

ksionär«

»Spiel Erwachsen sein wie's dir gefällt«

Glück ist jetzt

jetzt mal, Gott erhalt's«

nken können rennen«

mmer I«

»Glücklich bin ich seit Geburt«

»Jetzt oder sofort«

en«

»Aller Anfang ist leicht«

»Only look back, if it makes you smile.«

»Die Sonne lacht und ich lach mit«

»Alles Glück der Welt entsteht aus dem Wunsch,

andere glücklich sein mögen.«

»Funk you all«

»Paradies & das«

»Erfolg ist nicht der Schlüssel zum Glück.

Glück ist der Schlüssel zum Erfolg.«

ERTRAUEN IST BESSER.«

sta & soße, für'n Bauch und die Hose«

haha« »Kichernde Masse«

»Dem Glück darf man nicht nachlaufen,  
man muss ihm entgegen gehen.«

denke, also spinn' ich«

LACHnd«

»Die Bäume lachen sich so viele Äste«

ow how«

, ich schlafe gern und bin gern wach«



HEY HAPPY FELLOW EARTHLINGS  
 HAPPY SOULS, TRUE SIBLINGS  
 I AM A SOUL MYSELF  
 AND ENJOY LIVING IN THIS BODYSHELL  
 I AM ENLIGHTED, EASY, EASY  
 EVER SINCE BIRTH, TEASY, TEASY  
 AND SO ARE YOU, WELL  
 AT LEAST NOW YOU KNOW, SO YELL !  
 WITH OUR POWER OF THOUGHT  
 WE CAN BE PARADISE TOGETHER, GOD ?!  
 FOR US A NORMAL CONDITION  
 WE'RE ON A „JAKE & ELWOOD“ MISSION  
 WE'LL BRING THE BAND BACK TOGETHER  
 AND TICKLE ALL WITH A LOVE-FEATHER  
 MEANING WE'RE STILL KIDS  
 WITH LOVELY RESPONSABILITY & WITS  
 LET'S BECOME THAT INVISIBLE COMPANY  
 AND AT THE SAME TIME DANCE, LOVELY  
 LET'S SHOW OUR MUTUAL HAPPINESS  
 AND HELP REPLACE THAT OTHER HAPPY MESS  
 LET'S LIVE IN VILLAGES WITH OWN WATER  
 WHERE EVERYONE TO EACHOTHER IS A WAITER  
 WE DON'T ASK WHY, WE ACCEPT IT ALL  
 IF YOU UNDERSTAND AND LET GO,  
 YOU CAN EVEN HAVE IT ALL  
 THAT'S ALL. WHAT A BALL. WHAT A CALL. NEVER  
 FALL  
 ONLY IN THE HANDS OF IT ALL



FUNNY ADVENTURES, SMILING PENSIONERS  
 24/7 HEAVEN BY SIMPLY BEING YOURSELF  
 EVERYTHING, BUSINESS JÄN, MUSICIAN & ELF  
 I SEE YOU AS A SISTER AND CHILD  
 YOU'RE ALWAYS A KID, A BROTHER AND WILD  
 WE LIVE AND LET LIVE, UNCONDITIONALLY  
 WE LOVE AND LOVE LIVING, WILLINGLY  
 WE HELP EVERYONE TO BE HAPPY TOO  
 WE EVEN GIVE YOU COURAGE, PATIENCE, DISCIP-  
 LINE &  
 TAKE YOUR EGO, AND FLUSH IT DOWN THE LOO

AUCH BEIM NIXTUN BIN ICH SCHÖPFER  
 MIT GEDANKENKRAFT GANZ FRISCH  
 AUCH SCHMETTERLING GENANNT, EIN HÜPFER  
 PROBIER AUCH DU'S, S'LOHNT SICH

Wieder mal am Strand  
 und leckres Meeressrauschen  
 so sandig heut der Strand  
 bei körniglichem Lauschen

Die Sonne küsst mich gratis  
 und der Himmel macht's ihr nach  
 für Deppchen und für Smarties  
 Gelb-blauer Power-Tag

Sitz auf meinem fliegendem Handtuch  
 und leck das Salz von meinem Knie  
 hab vom Sitzen jetzt genug  
 und plumps, fahr ich Wolkenski

Ja hier ist alles möglich  
 hier lacht sogar der Ernst  
 Paradösig und erträglich  
 denn hasste Spass, dann lernst

Du kannst alle Sandkörner am Strand zählen  
 oder die Sonnenstrahlen nummerieren  
 oder wenn's Eis gibt einfach fehlen  
 und beim Backgammon niemals verlieren

Du kannst alle Wassertropfen im Meer kont-  
 rollieren  
 oder den Wolken Weisheit vorwerfen  
 oder wenn die Stille kommt, johlend zieren  
 vielleicht auch nur wegen „zu viel Sonne“  
 nerven

Doch eins das sollst Du wissen  
 Deine Füße musst Du selber küssen  
 und die Antwort hängt nicht bei Dein' Nüssen  
 denn die Liebe ist's was wir dürfen müssen

GLÜCKLICH BIN ICH, WENN DIE BLÄTTER MIT MIR TUSCHELN  
WENN DIE WOLKEN MIR GRIMASSEN SCHNEIDEN  
WENN DIE MEISEN MIR IHRN FLÜGEL ZEIGEN  
WENN DAS UNIVERSUM MICH AUSLACHT  
GLÜCKLICH BIN ICH, WENN MICH OMAS EINFACH SO ANLACHEN  
WENN DIE SÜßEN GARTENMONSTER GLÜCHEN  
WENN ICH AUF MEINEM ROTEN STUHL SITZ  
WENN SIE ENDLICH WIEDER KOMMT, DIE TOFFI-FEE  
GLÜCKLICH BIN ICH, WENN ICH N'BLÜMCHEN IM ASPHALT SEH  
UND EIN HERZLEIN IN DEN NEUSCHNEE PINKEL  
WENN MICH ABENDS MEINE KERZEN BEGRÜßEN  
UND DIE SCHNAKEN DAZU RUFEN „GIVE ME FIVE“  
GLÜCKLICH BIN ICH JETZT MIT EUCH HIER ZUSAMMEN  
WENN IHR GÄHNEND AUF EURE UHREN SCHAUT  
UND AUCH ICH FÄNDS WUNDERBAR  
ACH GÄBS SIE SCHON, DIE „HELMUT SCHÖNE“-LACHBAR  
LACHBAR, LACHBAR, ALLES BELACHBAR IN DER LACHBAR  
MACHBAR, MACHBAR, AUCH MIT DEM NACHBAR, IN DER LACHBAR  
HIMBÄR, BROMBÄR, NICHT ALLES MUSS REIMEN, IN DER LACHBAR  
LALALA, HAHAHA UND JEDER ZAHLT GLEICH BAR, IN DER LACHBAR  
GLÜCKLICH BIN ICH , WENN'S SCHOCKOEIS MIR ZUZWINKERT  
UND DIE SÜßEN MÄDCHEN NICHT VERSAUERN  
ICH AUF ÖFTERS GAR NIX REDEN MUSS  
WENN AUCH DAS WÖRTCHEN „WENN“ NICHT WÄR  
GLÜCKLICH BIN ICH, WENN MICH EIN REGENBOGEN KITZELT  
UND EIN BLINDER MIR SAGT WO'S LANGGEHT  
WENN ICH FERNSEH AUCH OHNE BILDSCHIRM  
UND DIE SONNE IN STRÖMEN SCHEINT  
LACHBAR, LACHBAR, ALLES BELACHBAR IN DER LACHBAR  
MACHBAR, MACHBAR, AUCH MIT DEM NACHBAR, IN DER LACHBAR  
ZUCKERKLAR, GLASKLAR, EINFACH WONDERBRA, DIE LACHBAR  
BEAMTER ODER SUPERSTAR, JA SIE SIND BEIDE DA, IN DER LACHBAR  
MARIA, LAURA, BEIDE MAURER, IN DER LACHBAR  
SÜßE FRAU NIEDLICH TRIFFT DEN HERRN FRIEDLICH UND BELACHEN SICH  
HIMBÄR, BROMBÄR, NICHT ALLES MUSS REIMEN, IN DER LACHBAR  
LALALA, HAHAHA UND JEDER ZAHLT GLEICH CASH, IN DER LACHBAR

WIR WIR SIND ALLE NE NUMMER 1  
WIR SIND ALLE EINFACH GUT  
MANCHMAL AUCH WENIGER  
DAS IST AUCH GUT

WIR SIND ALLE DIE NUMMER 1  
EINZIGARTIG UND GENIAL  
MANCHMAL AUCH WENIGER  
TROTZDEM PHENOMENAL

ALLE SIND WIR NUMBER ONE  
GENIALE SPINNER, LAUTER WINNER  
MANCHMAL SCHON IMMER ÖFTER  
JUCHEISASA

WIR SIND ALLE NUR NE NUMMER  
ABER JEDER DIE NUMMER 1  
UND DAS SIND WIR SCHON  
NOCH BESSER GEHT'S NICHT, ACH  
DAS KLINGT JA GUT

HEUTE, MORGEN, ÜBERMORGEN  
ALLES UND NUR NOCH  
GLÜCKSSORGEN  
SPIEL DOCH EINFACH DAS JETZT-SPIEL  
CAUSE THATS FOR REAL



MACH DICH WAHR SEI DEIN  
SUPERSTAR  
PROBIER DICH MAL DU WARST  
SCHON IMMER GAR  
SPIEL ÖFTERS EINFACH DEINE  
LIEBLINGSSPIELE  
DU HAST DOCH VIELE

JETZT KOMMT DER GUTENACHT SONG  
AUS DEM ALL GEFLITZT  
HÖRN KINDER GERN IN HONGKONG  
UND AUCH IN BIARITZ  
IN OFFEBACH UND KATMANDU  
ÜBERALL AUF DER WELT  
HÖR MAL DU, HÖR MAL ZU  
VON HUNDEN WIRDS GEBELT

MEIN SONG KOMMT VOM BETTCHEN HER  
DAS WILL JETZT MIT MIR TRÄUMEN  
HEY JANNY KOMM ICH BIN SO LEER  
DAS WILL ICH NICHT VERSÄUMEN  
SCHLAF EIN IN BERGELHEIM  
TRÄUM VON SONNENSCHNEI  
UND FLIEG MIT DIR, NACH ÜBERALL  
UND PLÖTZLICH AUF EINMAL, SCHNARCH, SCHNARCH



NIXTUN, BEDEUTET DEIN DING TUN  
NIXTUN, HEIßT MEHR SPIELEN, MEHR VERDIENEN  
NIXTUN, DEIN LIEBLINGSSPIEL SPIELEN  
NIXTUN, UND NIE MEHR HÄNDE AN  
DEN SCHWIELEN  
NIXTUN, BEDEUTET MELONE ESSEN  
NIXTUN, IN FRANKFURT, BERGELHEIM UND ESSEN  
NIXTUN, VON SCHOKOLADE TRÄUMEN  
NIXTUN, WIE LOKOSCHLADE SCHÄUMEN  
NIXTUN, VON FRÜH BIS FRÜH  
NIXTUN, EFFEKTIVES PROFISPIELEN OHNE LÜGEN  
NIXTUN, GANZ OHNE GEBABEL  
NIXTUN, OHNE HANDY, OHNE APPEL  
NIXTUN, HAT SOWAS AUGENZWINKERNDES  
NIXTUN, HAT SOWAS LEBENDIGES  
DAS NEUE TUN, NIXTUN  
ARBEIT & AUSRUHN, NIXTUN  
ALLES LAUFEN LASSEN, NIXTUN  
UND SICH ERWISCHEN LASSEN, NIXTUN  
DAS NEUE TUN, NIXTUN  
ARBEIT & AUSRUHN, NIXTUN  
ALLES LAUFEN LASSEN, NIXTUN  
UND ALLES SCHRANK MIT TASSEN, NIXTUN  
NIXTUN, INNER HÄNGEMATTE LIEGEN  
NIXTUN, DA KÖNNEN GEDANKEN FLIEGEN  
NIXTUN, INS LAGERFEUER GLOTZEN  
NIXTUN, LASS DIE ANDERN NUR MOTZEN  
NIXTUN, AN DER ANSTECKBAR  
NIXTUN, WERDEN ALLE IHR SUPERSTAR  
NIXTUN, DAS IST WIE'N GRUNDEINKOMMEN  
NIXTUN, WENN DIE GLÜCKSFELLE KOMMEN  
GESCHWOMMEN  
NIXTUN, DA ENTDECKST DICH SELBT



NIXTUN, BEVOR DU VERWELKST  
NIXTUN, OOH NIXTUN, NIXTUN, OOH NIXTUN  
NIXTUN, ÜBERALL AUF DER WELT  
NIXTUN, KOSTET NIX, BRINGT HÖCHSTENS GELD  
NIXTUN, FÜR DEN MANAGING DIRECTOR  
NIXTUN, YES SOMETIMES LESS IS MORE  
NIXTUN, DEINE BERUFUNG STEHT IN DEN WOLKEN  
NIXTUN, SAG'S DEN ANDEREN ICH HAB SIE  
ENDLICH GEMOLKEN  
NIXTUN, MACHT DICH ZUM GLÜCKSIONÄR  
NIXTUN, HEY, WAS, WIE, WO, WANN, WER  
NIXTUN, DAS IST JAZZ IN MEINEN OHREN  
NIXTUN, DAFÜR IST JEDER UND JEDE GEBOREN  
NIXTUN, DAS IST EIN HANDYSPIESS  
NIXTUN, UND NE GELDVERBRENNUNG FÜR  
HAPPY PEACE  
NIXTUN, HEIßT INS SCHWIMMBAD GEHEN  
NIXTUN, UND DANN DORT DIE AKTEN  
DURCHSEHEN  
NIXTUN, DAS IST EINFACH NUR NOCH RUM-MUHN  
NIXTUN, NIXTUN, NIXTUN, DAS NEUE TUN,  
ARBEIT UND AUSRUHN, ALLES LAUFEN LASSEN  
UND SICH ERWISCHEN LASSEN, DER NEUE TREND  
VOR DEM KEINER WEGRENNT  
DAS TUN IN GEDANKEN  
DAS WAHRE AUFTANKEN  
NIXTUN ALLEINE, NIXTUN ZU ZWEIT  
DIE STILLE MACHT DIR BEINE  
FÜR DEN NEUSTART, NA, BEREIT  
NIXTUN, DAS NEUE TUN  
ARBEIT UND AUSRUHN  
UND ALLE SCHRANKEN IN TASSEN  
SICH ERWISCHEN LASSEN  
JA BEIM NIXTUN

LOVE, THAT IS MY GAME  
LOVE, THAT IS MY NAME  
LOVE, NO SURPRISE GAME  
LOVE, HEALS ALL THE LAME  
LOVE, SIMPLY MEANS LAUGHING  
LOVE, MEANS HELPING YOU SURFING  
LOVE, IT'S EVERYONE'S FAVOURED GAME  
LOVE, IS THE ANSWER, IS THE NAME  
LOVE, IS SO EXPENSIVE  
LOVE, IS SO EXPLOSIVE

LOVE, DOESN'T COST A DIME  
LOVE, IT'S YOURS AND MINE  
LOVE, FIRST YOURSELF  
LOVE, THEN ALL OTHERS  
LOVE, MEANS BEING YOUR OWN ELF  
LOVE, IS HEALTHY SELFISHNESS  
LOVE, IS ACCEPTING ALL EARTHLINGS  
LOVE, THEY ARE ALL YOUR SIBLINGS  
LOVE, DO IT 24 SEVEN  
LOVE, CAUSE YOU'RE ALREADY IN HEAVEN

LOVE, ISBEING NICE TO EACHOTHER  
LOVE, IS FORGIVING YOUR MOTHER  
LOVE, TALK ABOUT IT WITH OTHERS  
NOT LIVING LOVE BOTHERS

LOVE & KISS & TICKLE & SMILE  
LOVE & EAT A PICKLE ONCE IN A WHILE

LOVE & THINK & PRAY YOUR OWN WAY  
LOVE YOUR ACTION FOR WORLDLY SATISFAC-  
TION  
LOVE & LOVE & LOVE & LOVE  
LOVE & DRINK A GIN TONIC ONCE IN A WHILE  
LOVE & MOVE & GROOVE YOUR OWN WAY  
LOVE FOREVER, FROM JUNE TILL MAY

# Mach dein Ding

[www.bergelheim.de](http://www.bergelheim.de)

MACH DEIN DING UND SWING, MACH DEIN DING, DU SCHMETTERLING  
MACH DEIN DING, SPIEL PONG PING  
MACH DEIN DING, ERZÄHLS, SCHREIBS ODER SINGS  
MACH DEIN DING UND SEH'S ALS SPIEL, MACH DEIN DING, SPIEL DAVON VIEL  
MACH DEIN DING, DENN SPIELN DAS ZIEL  
MACH DEIN DING, NATÜRLICH MIT VIELZIPLIN  
DU HAST N'JOB, AUCH NE IDEE, COME ON VERBIND ES UND DENK JUCHEE  
DU BIST ERFINDER, DOCH AUCH NOCH SKLAVE, ENTFESSEL DICH WIE NE GLÜCKSLARVE, FANG HEUTE AN,  
MACH MORGEN WEITER, DANN KOMMT MORGEN SCHON, DEINE ERFOLGSLEITER, FRAG DICH DURCH  
UND SEI GEDULDIG UND LEB DEIN DING DURCH UND DURCH, MACH DEIN DING UND MACHSTES  
NICHT, SCHLIMM, SCHLIMM, SCHLIMM, MACH, MACH, MACH, DEIN DING JETZT MACHEN, IST DEIN  
LIEBLINGSSPIEL, JA JETZT BIST' AM LACHEN, DENN DEIN LIEBLINGSSPIEL, SPIELST EINFACH JETZT VIEL, LASS  
DIR HELFEN, NICHT NUR VON ELFEN, HELFER SIND ÜBERALL, VIELLEICHT SOGAR DER ONKEL KALL, NOCH  
ABGELENKT, NOCH DURCHN WIND, WER SEIN DING ANFÄNGT, GEWINNT, NOCH STEINE IM WEG, GEDAN-  
KENFESSELN, NIMM DIR DEN FERNSEHER WEG UND ALL DIE SESSEL, WER HILFT DIR NOCH, OMA & OPA,  
WER HOLT DICH AUSM LOCH, NA DU SELBER, DU BIST DOCH GOLD UND SILBER UND EINZIGARTIG, YEAH,  
LASS DICH BERATEN, VON DEINEN EIGENARTEN, PROBIER DICH AUS, GEH AUSM HAUS, ZEIG DICH DER  
WELT, DANN KRIEGST DU GELD, VON WEM AUCH IMMER, DANN KOMMT DEIN SCHIMMER, GLÜCKSPER-  
SPEK-TIVEN, DIE GRADEN UND DIE SCHIEFEN, SIE SIND ALLE DA, MACH WAS DRAUS, DU SÄST KAROTTEN  
DOCH ERNTEST MÖHREN, SO ISSES GUT, SO ISSES GUT, MACH, MACH, MACH, MACH DEIN DING UND  
MACHSTES NICHT, SCHLIMM, SCHLIMM, SCHLIMM, MACH, MACH, MACH, DEIN DING JETZT MACHEN,  
S'IST DEIN LIEBLINGS-SPIEL, JA JETZT BIST' AM LACHEN, DENN DEIN LIEBLINGSSPIEL, SPIELSTE EINFACH  
JETZT VIEL, MACH, MACH, MACH, MACH DEIN DING UND MACHSTES NICHT, SCHLIMM, SCHLIMM,  
SCHLIMM, MACH, MACH, MACH, DEIN DING JETZT MACHEN, S'IST DEIN LIEBLINGSSPIEL, JA JETZT BIST' AM  
LACHEN, DENN DEIN LIEBLINGSSPIEL, SPIELSTE EINFACH JETZT VIEL



MACH DEIN DING UND SWING, MACH DEIN DING, DU SCHMETTERLING  
MACH DEIN DING, SPIEL PONG-PING  
MACH DEIN DING, ERZÄHLS, SCHREIBS ODER SINGS  
MACH DEIN DING UND SEH'S ALS SPIEL, MACH DEIN DING, SPIEL DAVON VIEL  
MACH DEIN DING, DENN SPIELEN IST DAS ZIEL  
MACH DEIN DING, NATÜRLICH MIT VIELZIPLIN  
DU HAST N'JOB, AUCH NE IDEE, COME ON VERBIND ES UND DENK JUCHEE,  
DU BIST ERFINDER, DOCH AUCH NOCH SKLAVE, ENTFESSEL DICH WIE NE GLÜCKSLARVE, FANG HEUTE AN,  
MACH MORGEN WEITER, DANN KOMMT MORGEN SCHON DEINE ERFOLGSLEITER, FRAG DICH DURCH  
UND SEI GEDULDIG UND LEB DEIN DING DURCH UND DURCH

[www.bergelheim.de](http://www.bergelheim.de)

# Mousse au chocolat Avocado/ Schoko Creme [Roh/vegan/glutenfrei]

reife Avocado  
1-2 reife Bananen je nach Geschmack  
1-1,5 Esslöffel Kakao  
etwas flüssiges Kokosöl  
Prise Salz und Vanille

Kräftig mixen. Mit Früchten dekorieren.

# Chia Pudding mit Mandel Reismilch und frischen Früchten [Roh/vegan/glutenfrei]



3 EL Chiasamen  
mit 0,5 Liter Mandel Reismilch über Nacht einweichen lassen  
mit frischen Früchten servieren.

Sehr gut geeignet sind je nach Saison Erdbeere, Pfirsich,  
Birne oder auch Mango.

# Joseph Beuys

## ANLEITUNG ZU EINEM GUTEN LEBEN

Lass dich fallen, lerne Schlangen zu beobachten.

Pflanze unmögliche Gärten.

Lade jemanden Gefährlichen zum Tee ein.

Mache kleine Zeichen, die "ja" sagen  
und verteile sie überall in deinem Haus.

Werde ein Freund von Freiheit und Unsicherheit.

Freue dich auf Träume.

Weine bei Kinofilmen.

Schauke so hoch du kannst mit einer Schaukel bei Mondlicht.

Pflege verschiedene Stimmungen.

Verweigere dich, 'verantwortlich zu sein' – tu es aus Liebe!

Mache eine Menge Nickerchen.

Gib Geld weiter. Mach es jetzt. Es wird folgen.

Glaube an Zauberei, lache eine Menge.

Bade im Mondschein.

Träume wilde, fantasievolle Träume.

Zeichne auf Wände.

Lies jeden Tag.

Stell dir vor, du wärst verzaubert.

Kichere mit Kindern, höre alten Leuten zu.

Öffne dich, tauche ein. Sei frei. Preise dich selbst.

Lass die Angst fallen, spiele mit allem.

Unterhalte das Kind in dir. Du bist unschuldig.

Baue eine Burg aus Decken. Werde nass. Umarme Bäume.

Schreibe Liebesbriefe...

# Rent-A-Friend.

## Rent-A-Glücksionär

Nachfolgende professionelle, ehrliche, humorvolle Menschen können als Gäste, Statisten, Komparsen, Zuschauer, etc. für deine Veranstaltung, Scheidungsfeier, FilmShooting oder Produkt-Präsentation dazugebucht werden.

**Henrik Barthel, Wildkräuterexperte**

**Dr. Wiebke Burckhardt, Spielräume**

**Dr. Annette Roggatz, Spielräume**

**Ralf Thee, Frohsinns Ingenieur**

**Piet van Rodgau, Yogi**

**Bettina Will, Fussmassage**

**Christian Friedrichs, Verhaltensforscher**

**Daniel Bister, DJ**

**Konrad Albert, Portraitzeichner**

**Raffaella Becker, Reiki**

**Yezzt Band**

**Turbolenz, Liedermacher**

**Werner Bozicko, Bodenständiger Freak**





# Der Ramschladen

## Akustische Poesie

[www.der-ramschladen.de](http://www.der-ramschladen.de)

Ich freue mich gewaltig, bei „Glück ist jetzt“ dabei sein zu dürfen. Der Zeitpunkt könnte kaum idealer sein, denn nach über 19 Jahren intensiver Forschung und Entwicklung im Bereich Kommunikation und Verhalten, nach über 12 Jahren professioneller Führungskraftentwicklung möchte ich mich für den Rest meines Lebens nur noch da einbringen wo Menschen sich für eine gemeinschaftliche Entwicklung engagieren. Was mir vorschwebt ist eine Gesellschaft, in der sich alle Menschen frei von Abhängigkeit, Zwang oder gar Unterdrückung, Gewalt und Angst wohlfühlen und gemeinsam etwas mit Spaß an der Sache erreichen können. Wie wir es gemeinsam schaffen, uns dahingehend zu entwickeln ist sehr einfach zu begreifen. Es ist wirklich ganz simpel, allerdings nicht allgemein bekannt! Die Erkenntnis liegt darin, dass es auf die Praxis und nicht auf die Theorie ankommt. Die Theorie dient also immer nur der Praxis, Theorie als Scharlatanerie oder Selbstzweck wird als solche entlarvt und im wahrsten Sinne des Wortes unschädlich gemacht.

Wer offen ist und diesen Weg gemeinsam mit mir geht, schafft die Voraussetzung dafür, dass wir alle - also wirklich jeder Mensch - Spaß am Leben haben kann! Wir kommen weg von „Me first“ und hin zu einer echten, vertrauensvollen Gemeinschaft! Nur ein Traum? Nein, mit Eurer Hilfe kann er Wirklichkeit werden. Bitte habt Interesse an mir und meinen Gedanken, so dass ich Euch helfen kann „ES!“ zu begreifen, umzusetzen und damit in die Welt zu tragen!

Ich freue mich auf Euch  
Christian



# Ach ja, die Witze ... DIE WITZE!

Was zeigt man einem Offenbacher, der 40 Jahre unfallfrei Auto gefahren ist?  
Den zweiten Gang!

Treffen sich zwei Beamte auf dem Flur, sagt der Eine, na, kannst du auch nicht schlafen.

Woran erkennt man einen guten Tangotänzer?  
Am feuchten Knie!

Ein Pärchen aus Mainz-Mombach lebt seit 30 Jahre miteinander zusammen.  
Jetzt wollen sie heiraten.

Meint Sie: „Schatzi, ich muss dir aber noch ein Geheimnis verraten. Ich bin farbenblind.“  
Meint er: „Ach, ist doch gar nicht schlimm, ich verrat dir auch noch mein Geheimnis. Ich bin gar nicht aus Mainz-Mombach, sondern aus Mombasa.“

Was zeigt man einem Frankfurter, der 40 Jahre unfallfrei Auto gefahren ist?  
Den zweiten Gang!

Der Gast bittet den Ober zurück: „In meiner Suppe schwimmt ein Haar“.  
„Sie irren sich, mein Herr. Das ist die Wurst“.

„Mein Freund Peter ist gestern unerwartet mit meiner Frau durchgebrannt.“  
„Wie lange seit ihr schon Freunde?“  
„Seit gestern.“

Ein elegantes, junges Paar speist im Nobelrestaurant. Da tritt der Chefkellner an den Tisch und wendet sich dezent an die Dame: „Ist es Ihrer Aufmerksamkeit entgangen, dass Ihr Gemahl soeben unter den Tisch gerutscht ist?“  
„Da sind Sie einem Denkfehler aufgesessen, Herr Ober, mein Gemahl ist nämlich soeben zur Tür hereingekommen.“





# Der buchbare 3.000 qm große Glückstjetzt ClubG



# arten PARADIES&DAS in FrankfurtOffenbachBürgel





# Wenn du was verändern

willst



## Transition Town Frankfurt

Frankfurt am Main - Stadt im Wandel



Du willst **aktiv** etwas für den **Umweltschutz**, das **Klima** und unsere **Zukunft** machen?

Du willst bei **tollen Projekten** mitmachen, mitgestalten oder hast eigene Ideen?

Neugierige, Anpacker\*innen, Philosoph\*innen, Gärtner\*innen, Techniker\*innen und Weltbürger\*innen jeglichen Alters und Hintergrunds sind herzlich willkommen!

**Mitmachen?**

Unterstützt das Projekt mit Zeit, materiell oder finanziell.

**Frankfurt-im-Wandel.de**

[kontakt@tffm.de](mailto:kontakt@tffm.de)



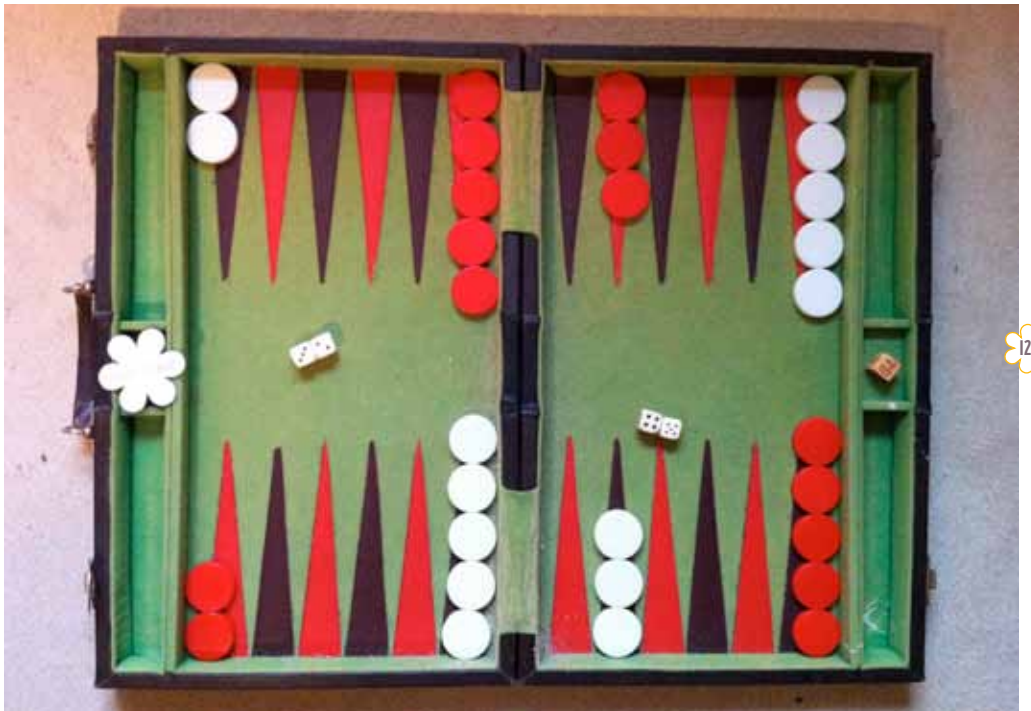


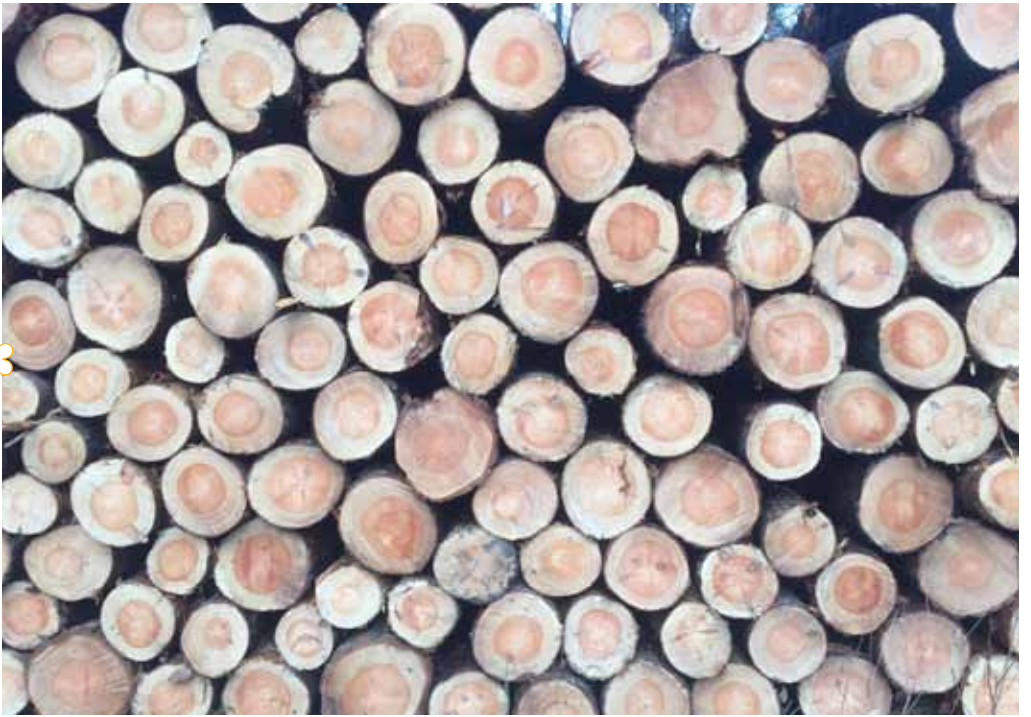




















# Glücksionär

[www.gluecksionar.de](http://www.gluecksionar.de)

# Glücksionärin

[www.gluecksionaerin.de](http://www.gluecksionaerin.de)





WER SCHÖN  
SEIN WILL  
MUSS LIEBEN

LOOSE

JANNI BLOND



DAS PARADIES, ES  
IST SO NAH, ES  
STECKT IN JEDEM  
HAHAHA

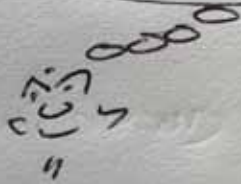
HAHAHAHA  
LOL  
4

JANNI BLOND





PASTA &  
SOßE, FÜR'D  
BAUCH &  
DIE HOSE



JANWI BLOND

# € 22,40 Gutschein!

2 Ausgaben Ursache\Wirkung gratis!



Gutscheincode einlösen unter:  
[ursachewirkung.com/gutschein](http://ursachewirkung.com/gutschein)  
oder anrufen: +49 (0) 731 403 211 92

Gutscheincode  
**GUT-GLZ-001**



Runterkommen und schauen, was dann passiert. Nichts tun ist für viele eine schwere Übung.

## Kein Hippie, aber happy

Jan Philip Johl will Menschen glücklicher machen und organisiert Nixtun-Workshops in Frankfurt-Offenbach, um sie ihre Selbstverantwortung wiederentdecken zu lassen.

**Karin Pollack**

Das Leben der meisten Menschen ist zeittechnisch zweigeteilt. Auf der einen Seite ist da die Arbeit, die gemacht werden muss, um Geld zu verdienen, auf der anderen steht die Freizeit, in der man Dinge tut, die man wirklich will. Abgesehen von den Abendstunden leben viele für den Urlaub: sechs von 52 Wochen im Jahr. Wer in seinem Berufsleben seine Arbeitszeit in Zeiterfassungssystemen eintragen muss, hat es schwarz auf weiß: Arbeit und Freizeit stehen in einem krassen Ungleichgewicht zueinander. Deshalb sehnen sich die meisten auch so sehr nach den Ferien. Weihnachten, Semester, Ostern, Sommer und dann noch ein paar Tage im Herbst vielleicht. „Und wohin geht's im Urlaub?“ ist eine der beliebtesten Smalltalk-Fragen, die auch am ersten Tag nach den

Weihnachtsferien gestellt werden kann. Schließlich gilt es, doch alles immer rechtzeitig zu organisieren und zu planen – auf das Funktionieren, darauf kommt es an.

Einfach nichts tun, scheint für die meisten ins Hintertreffen geraten zu sein. Wer in den Ferien zu Hause bleibt, räumt auf, stellt die Möbel um oder lenkt sich sonst irgendwie ab. „Es gibt ein neues, ein anderes Tun, das heißt Nichtstun“, sagt dagegen Jan Philip Johl. Er ist groß, rotblond und richtig gut gelaunt. Seit 2016 organisiert er sogenannte Nixtun-Workshops und geht es mit viel Enthusiasmus an.

Wer Glück hat und in der Nähe von Frankfurt wohnt, kann sich das probeweise auch gleich einmal anschauen. ‚Paradies & das‘ heißt der Veranstaltungsort etwas außerhalb von Offenbach. Hier wird das ‚Nixtun‘ zelebriert. Die erste Hürde für Neugierige ist es dann auch, das 3.000 Quadratmeter große Grundstück erst einmal

zu finden. Eine Adresse gibt es nämlich nicht, und auch das Google-Navigationssystem tut sich schwer, einen Ort mit der Hausnummer 444 zu finden.

Das ist ganz nach dem Geschmack von Johl, der sich am Telefon als ‚der glückliche Jan‘ meldet. Es gäbe zwei Wege in den Seminar-Club-Garten, sagt er, einen über eine holprige Straße, die an einem Tor endet, auf der das Wort ‚Liebe‘ steht. Der andere Weg führt durch einen kleinen Wald, wo jetzt im Winter Schnee liegt, eine Art Labyrinth und Einstimmung auf das Nixtum-Seminar. Auf diese Weise ist schon das Ankommen ein Abenteuer. Wer zu Jan will, muss erst einmal seine Sinne aktivieren. Als ‚aufwachen‘, bezeichnet Johl das.

Hier mitten im Wald hat er mit seinen bloßen Händen eine Art Asterix-Dorf gebaut. Aus Material, das ihm Baufirmen kostenlos überlassen haben, Upcycling ist sein weltanschauliches Konzept. Das Ergebnis erinnert an Pippi Langstrumpfs Welt. Freudenhäuser nennt er die selbst gezimmerten Hütten mit goldenen Türen, in denen man die Seele in den Hängematten baumeln lassen soll. Handys sind am Empfang abzugeben. Technik soll niemanden vom Nichtstum ablenken, ergo kein Fernseher, kein elektrisches Licht. Warum? „Um Teilnehmende zurück auf den Boden und zur Natur zu bringen, das lässt sich am besten durch Reduktion erreichen“, so Johl. Der 52-Jährige scheint selbst am meisten Spaß an diesem Konzept zu haben.

## Ein Glücksnärr im Freudenhaus werden.

Er selbst, Spross einer Frankfurter Lederfabrikantenfamilie, macht das alles, weil er weiß, wie sich ein überfrachteter Arbeitstag in einem Managerleben anfühlt. Er habe alles am eigenen Leib erfahren, gesteht er, er hatte einige Autos, ausreichend Geld, einen prestigeträchtigen Job im Management des Familienbetriebs – und vor allem einen vollen Kalender. 1992 wurde das Unternehmen seiner Familie verkauft und Johl startete ein neues, viel freudvolleres Leben, wie er mit enthusiastischer Stimme verrät. Wer ihm lange genug zuhört, gleitet hinüber in seine bessere, weil ehrlichere Welt.

Er sei Glücksnärr, sagt Johl und spielt nicht nur gerne mit Worten, sondern insgesamt mit alternativen Lebenskonzepten. Wie etwa jenem, dass es unbedingt

notwendig ist, überbeschäftigte Menschen aus ihrem Alltagstrott herauszuholen, um Muße am eigenen Leib zu spüren. „Ich bin insgesamt ein spielerischer Typ“, gesteht er, der Nichtstum immer wieder praktiziert, um in Balance zu bleiben.

Doch dass es nicht einfach ist, normal Arbeitende von den Vorteilen zu überzeugen, hat er oft erlebt. „Es ist schwierig, Routinen zu brechen in einer Welt, in der Produktivität das wichtigste Gebot ist“, sagt er. Im ersten Sommer sind drei Manager früher als geplant wieder abgefahren. Vielleicht auch, weil nicht nur Mobiltelefone in diesem Garten verboten sind, sondern auch Alkohol und Fleisch. Rauchen ist nur am Eingangstor erlaubt. Wer es schafft, auf alles zu verzichten, könnte im Gegenzug aber auch spüren, wie kreativ Nichtstum macht. „Es wird Konzentration freigesetzt“, erklärt Johl. „Wenn die Gedanken schweifen, kommen zum einen Entspannung und mit ihr neue Ideen wie von selbst“, betont er und wirbt schon seit Jahren mit dem Slogan ‚Glück ist jetzt‘.

Früher hatte er ein gleichnamiges Geschäft in Frankfurt, in dem er zum Beispiel Blumentaschen, Glücksblumen für Fahrradlampen und Musik unter dem Gütesiegel ‚Made in Happy Germany‘ verkaufte. Ein großer Erfolg war auch seine Jetzt-Uhr. Die Zahlen am Ziffernblatt hat er durch das Wort ‚jetzt‘ ersetzt. Johl verteilt regelmäßig Flyer. ‚Glück ist jetzt. Menschen lassen‘ ist sein Leitspruch geworden, den er mit jedem E-Mail, das er auswendet, mitschickt. Johl ist kein Spinner, sondern sehr konsequent. Mit seiner Idee des selbstverantwortlichen Glücklichseins verfolgt er auch eine soziale Utopie. Er hat eine Bewegung mit dem Namen ‚Made in Happy World‘ ins Leben gerufen. Jeder, der will, soll in diesem losen ‚Nestwerk‘, so nennt er es, mitmachen können. Und er meint das durchaus grenzüberschreitend. Auch nach Österreich – Happy Austria hat er Verbindungen.

„Ich wünsche mir natürlich, dass auch österreichische Manager hier in Offenbach das Nichtstum lernen“, sagt er und man merkt, dass Johl Marketing Erfahrung hat. Im ‚Paradies & das‘ stünden die Tore jedenfalls immer für alle offen. Er habe viel über die Dynamik im Nichtstum gelernt. Wer lange genug in der Hängematte gelegen ist, erzählt Johl, würde sich dann langsam umschauen, wer sonst noch so im Asterix-Dorf verweilt. Idealerweise nehmen sich die Menschen Zeit für Gespräche, erzählen sich Dinge und im allerbesten Fall entwickeln sich gemeinsame Projekte. „Wir leben hier Einfachheit, allerdings





Entspannt im Hier und Jetzt sein.

ohne jedes Dogma.“ Der Garten soll eine Blaupause für die Welt draußen sein. Stärken entdecken. Sehen, was andere brauchen könnten. Es gibt auch die Möglichkeit, ein sogenannter Referent zu werden und mit der selbst gewählten Zuständigkeit Freude zu verbreiten.

Wenn Johl das erklärt, klingt es einfach. Letzten Sommer habe es hier viele Referenten für Musik gegeben, abends sei man (mangels Strom) rund ums Lagerfeuer gesessen und habe eine wirklich schöne Zeit gehabt. Dass diese Seminare für Teilnehmende 2.000 Euro kosten, sei nicht unbedingt in Stein gemeißelt. Diese Summe würde er vielleicht ‚unglücklichen Millionären verrechnen, die hier eine ganz neue, ursprüngliche und befriedigendere Perspektive auf die Welt finden‘, führt er lachend aus und wünscht sich, dass ab Frühling viele unglückliche Vielverdiener den Weg zu ihm finden. „Wenn du 52 Jahre alt bist, dann hast du Geduld gelernt und weißt, dass Langsamkeit manchmal sogar schneller ist“, sagt er. Das klingt nach Lebenserfahrung und nach einem, der dem hektischen Treiben etwas entgegensetzen will.

Und klar, jetzt im Winter gäbe es hier weniger zu tun. Da verbringt er viel Zeit mit seiner ‚Liebsten und meinen

beiden Mädels‘. Doch im Frühling wird er weiterzimmern – an seinen Häusern und seiner Idee. Vielleicht wird es einen Whirlpool geben, vielleicht auch noch andere Freudenhäuser auf Rädern. Genau könne er das auch nicht vorhersagen, denn: Leben ist jetzt. Er hat dieses Prinzip für sich selbst wirklich verinnerlicht. ■



Karin Pollack ist Redakteurin in der Tageszeitung ‚Der Standard‘ und macht seit 17 Jahren regelmäßig Yoga. Mehr Informationen zu den Workshops: [www.nixtun-workshop.de](http://www.nixtun-workshop.de)

## Währungen die wir akzeptieren

- 1.) Silbermünzen & Goldmünzen
- 2.) Euros, Dollar, Rubel
- 3.) Demeter Nüsse & Samen (Zucchini, Kürbis, etc.)
- 4.) frisches Quellwasser
- 5.) Bretter, Schrauben, Bohrmaschine
- 6.) Solaranlage für Stromgenerierung
- 7.) Brennholz, Briketts
- 8.) gefüllte Gasflaschen
- 9.) Benzin
- 10.) Haus-& WohnungsNutzung weltweit
- 11.) Echte Lebensmittel
- 12.) Salz & Gewürze
- 13.) Lachen
- 14.) Ehrliche Menschenkontakte
- 15.) Kontakte, Zeit & Ruhe





